

記入して!

マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(私の避難行動予定)とは、大雨や台風接近などにより、風水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう!

マイ・タイムライン
作成例については
こちら▶



家のマイ・タイムライン		家族構成								周囲の状況	【例】周囲の道路は冠水しやすい
経過時間	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる				0時間前			
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令 高齢者等避難				警戒レベル 4 発令 避難指示		警戒レベル 5 発令 緊急安全確保 大雨特別警報	
マイ・タイムライン	事前のできることを記入しよう 【例】持出品の準備		避難するタイミングを記入しよう				避難先を記入しておこう		警戒レベル4までに必ず避難! 逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう		
ポイント	持ち出し品の例 <input type="checkbox"/> 食料・飲料水 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 現金・通帳・印鑑 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> マスク、消毒液 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 薬、お薬手帳 <input type="checkbox"/>		事前の確認 ●自宅が浸水する深さは【 】m 河川との距離【 】m ●最寄りの指定緊急避難所までの距離と時間 指定緊急避難所【 】 距離【 】m、時間【 】分 ●想定外の避難先①【 】まで【 】分 ●ペット避難に必要な持出品 【 】				避難判断 ●我が家の避難スイッチ				