

※新型コロナウイルス感染拡大防止などの措置で予定が変更となる場合があります。

令和3年 保存版

松伏町保健カレンダー

☎992-3170(代表)



保健センター(子育て世代包括支援センター) 8:30~17:15(土日祝・年末年始を除く)

母子保健事業

妊娠を望んだら...

■公費負担医療の申請

早期不妊検査・不育症検査及び早期不妊治療を受けた方を対象に、その費用の一部を助成します。対象や助成額など詳細については、町ホームページをご覧ください。



早期不妊検査費
不育症検査費



早期不妊治療費



■母子健康手帳の交付等

医療機関において妊娠を確認したら、保健センターへ『妊娠届出書』を提出してください。アンケートや妊婦健診助成券の利用方法の説明等を30分程度行います。

持ち物:マイナンバーカード等

■全戸訪問事業

(こんにちは赤ちゃん訪問) 新生児訪問

産後の育児支援を目的に、4か月になるまでの間に実施しています。アンケートや予防接種・健診・育児の情報提供などを行います。妊婦健康診査助成券付属の「出生連絡票」や電話でご連絡ください。

■Hello☺ベビー教室 1コース3回 申込制

妊娠中の過ごし方、お産の心構えや赤ちゃんの育て方など基礎的なことを学びます。これからお父さん、お母さんになる方同士の交流の場にもなります。

| 時間 | 3回目 | | | |
|---------|----------|----------|-----------|----------|
| | 第1日目 | 第2日目 | 沐浴(平日) | 沐浴(休日) |
| 4・5月 | 5月18日(火) | 5月25日(火) | 4月20日(火) | 5月29日(土) |
| 8・9・10月 | 9月28日(火) | 10月5日(火) | 8月31日(火) | 10月9日(土) |
| 12・1・2月 | 1月25日(火) | 2月1日(火) | 12月21日(火) | 2月5日(土) |

Hello☺ベビー教室に前年度に参加された方を対象に、『同窓会』を実施しています。

■発達発育相談(予約制)

就学前までのお子さんの成長・発達の心配事・困り事等について専門のスタッフによる相談を行っています。ご相談をご希望の方はご連絡ください。

【診察】医師【運動(PT)】理学療法士【言葉(ST)】言語聴覚士

■乳幼児健康診査、栄養相談・育児相談、離乳食講習会

会場:保健センター

| 事業 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
| 4か月児健診 | 28日(水) | 26日(水) | 30日(水) | 21日(水) | 25日(水) | 29日(水) | 27日(水) | 24日(水) | 22日(水) | 26日(水) | 16日(水) | 23日(水) |
| | 2年12月生 | 3年1月生 | 3年2月生 | 3年3月生 | 3年4月生 | 3年5月生 | 3年6月生 | 3年7月生 | 3年8月生 | 3年9月生 | 3年10月生 | 3年11月生 |
| 9か月児健診 | 7日(水) | 10日(月) | 7日(月) | 5日(月) | 2日(月) | 1日(水) | 6日(水) | 8日(月) | 20日(月) | 12日(水) | 21日(月) | 2日(水) |
| | 2年5・6月生 | 2年7月生 | 2年8月生 | 2年9月生 | 2年10月生 | 2年11月生 | 2年12月生 | 3年1月生 | 3年2月生 | 3年3月生 | 3年4月生 | 3年5月生 |
| 1歳8か月児健診 | 21日(水) | 19日(水) | 2日(水) | 14日(水) | 18日(水) | 15日(水) | 20日(水) | 17日(水) | 1日(水) | 19日(水) | 9日(水) | 16日(水) |
| | 元年8月生 | 元年9月生 | 元年10月生 | 元年11月生 | 元年12月生 | 2年1月生 | 2年2月生 | 2年3月生 | 2年4月生 | 2年5月生 | 2年6月生 | 2年7月生 |
| 3歳4か月児健診 | 14日(水) | 12日(水) | 23日(水) | 7日(水) | 4日(水) | 8日(水) | 13日(水) | 10日(水) | 8日(水) | 5日(水) | 2日(水) | 9日(水) |
| | 29年12月生 | 30年1月生 | 30年2月生 | 30年3月生 | 30年4月生 | 30年5月生 | 30年6月生 | 30年7月生 | 30年8月生 | 30年9月生 | 30年10月生 | 30年11月生 |
| 栄養相談⑤ 9:00~11:00 | | | | | | | | | | | | |
| 育児相談 9:30~11:00 | 7日(水) | 12日(水) | 2日(水) | 7日(水) | 4日(水) | 1日(水) | 6日(水) | 17日(水) | 1日(水) | 5日(水) | 2日(水) | 2日(水) |
| 離乳食講習会⑤ 10:00~11:30 | 27日(火) | 11日(火) | 8日(火) | 13日(火) | 31日(火) | 14日(火) | 19日(火) | 16日(火) | 21日(火) | 18日(火) | 22日(火) | 15日(火) |
| | 初期 | 中期後期 | 初期 | 中期後期 | 初期 | 中期後期 | 初期 | 中期後期 | 初期 | 中期後期 | 初期 | 中期後期 |

⑤栄養相談、離乳食講習会は、予約が必要です。

乳幼児健康診査の受付は13:15~14:00です。個別通知します。

妊娠期〜出産後



予防接種(定期)

☎992-3100(予防接種専用)

町内に住所を有する下記の対象者に個別通知します。接種前は、通知・説明書・「予防接種と子どもの健康」等をよく読んでから受けてください。下記に該当しない場合(接種期間を過ぎた・接種対象外・任意の予防接種など)は、全額自費となります。

また、転入された方は、定期予防接種の年齢に該当し、接種が完了していない場合は、接種歴をご連絡ください。

なお、予診票の再発行を希望される方は、(子どもの場合は母子健康手帳を持って)保健センターまでお越しください。

■子どもの定期予防接種

- ① 4か月児健診通知に同封 ② 9か月児健診時配布 ③ 3歳4か月児健診通知に同封 ④ 就学1年前の4月頃
 ⑤ 小学4年時の4月または10月頃 ⑥ 小学6年時の4月頃 ⑦ 18歳になる年度の4月頃

| 通知 | ワクチン | 対象 | 回数 | 接種間隔(○の中は回数)及び注意事項 |
|-----|------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--|
| ① | ロタ (経口接種) | ロタリックス 生後2か月から24週0日 | 2回 | 27日以上 ※①は生後14週6日までに受けること |
| | | ロタテック 生後2か月から32週0日 | 3回 | |
| | ヒブ 小児用肺炎球菌 | 生後2か月～5歳未満 ※接種開始時期によって回数 が異なる | 原則 4回 | ①→②→③:27日以上 ③→④:7か月以上 |
| | | | | ①→②→③:27日以上 ③→④:60日以上かつ生後12か月以上 |
| | B型肝炎 | (生後2か月～)1歳未満 | 3回 | ①→②:27日以上 ①→③:139日以上 |
| | 四種混合 | 1期 生後3か月～7歳6か月未満 | 4回 | ①→②→③:20日以上 ③→④:12か月～18か月 |
| BCG | 1歳未満 | 1回 | | |
| ② | 麻しん風しん 混合(MR) | 1期 1歳～2歳未満 | 1回 | |
| | 水痘 | 1歳～3歳未満 | 2回 | ①→②:6か月～12か月 |
| ③ | 日本脳炎 | 1期 3歳～7歳6か月未満 | 3回 | ①→②:6日以上 ①→③:12か月 |
| ④ | 麻しん風しん 混合(MR) | 2期 5歳～7歳未満 H27.4.2生～H28.4.1生の者 | 1回 | ※R3.4.1～R4.3.31に接種すること |
| ⑤ | 日本脳炎 | 2期 9歳～13歳未満 | 1回 | ※H20.4.2～21.10.1生まれで1期未完了の場合は不足分も接種可 ※令和3年度は国の方針により、対象者への通知はおこないません。 |
| ⑥ | 二種混合 | 2期 11歳～13歳未満 | 1回 | |
| ⑦ | 日本脳炎 | 特例 対象 H19.4.1生まれまで/20歳未 満 | ※1・2期(全4回)のうち、未接種分 ※接種間隔は通知をご覧ください | |
| | 子宮頸がん予防 | 小学6年生～高校1年生相当 の女子 | 同一 ワクチン で3回 | ※現在、積極的な接種勧奨を差し控えています。 対象の方には情報提供をお送りする場合があります。 そのうえで接種希望者は保健センターへご連絡ください。 |

■大人の定期予防接種(助成)

下表の対象者①の方には、個別で通知します。それ以外の方は保健センターへご相談ください。

※県外で接種を希望する場合は、保健センターへ接種前申請が必要となり、下記自己負担額以上に費用がかかる場合があります。

| ワクチン | 費用 | 対象 | 回数 | 接種期間及び注意事項 |
|---------------------|----------------|--|----|--|
| 高齢者肺炎球菌 <生涯1回接種> | 自己負担 3,000円 | R3.4.2～R4.4.1に ①65歳 ②70,75,80,85,90,95,100歳の誕生 日を迎える方 ③下記★に該当する方 | 1回 | 期間:R3.4.1～R4.3.31 過去に『肺炎球菌ワクチン』を接種した方 は対象外。(自費で接種した場合も含む) *詳細は広報4月号掲載予定 |
| 高齢者 インフルエンザ | 自己負担 1,500円 | ①接種当日に満65歳以上の方 ②下記★に該当する方 | 1回 | 期間:R3.10月～R4.1月 *詳細は広報10月号掲載予定 |

★満60～65歳未満の次の方も対象となります:心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいや有し身体障害者手帳1級を所持している方、それと同等の障がいや有し医師の診断書のある方



成人の健診

☎992-3170/992-4323

健康増進事業

対象は、令和4年3月31日までに対象年齢に達する町民の方

■集団検診

| 種類 | 内容 | 対象 | 場所 及び 日程 | |
|--------|---------------------|------------------|--|--------------------------|
| 胃がん | 胃部X線検査 | 40～74歳 | 保健センター： 6月 9日(水)～18日(金) 役場： 6月19日(土)・20日(日) | 詳細は広報5月号掲載予定 |
| 大腸がん | 便潜血反応 | | | |
| 肺がん/結核 | 胸部X線検査 喀痰(該当者のみ) | | | |
| 肝炎ウイルス | 血液検査 (B・C型肝炎) | | | |
| 前立腺がん | 血液検査(PSA) | 60・65歳 | 役場： 11月4日(木)・5日(金)・8日(月)～14日(日) 北部サービスセンター：11月15日(月) | |
| 大腸がん | 便潜血反応 | 75歳以上 | | |
| 肺がん/結核 | 胸部X線検査 | | | |
| 肝炎ウイルス | 血液検査 (B・C型肝炎) | | | |
| 乳がん | マンモグラフィー | 40歳以上の 奇数月生まれ | 保健センター 9月22日(水)・25日(土)・26日(日)・27日(月) 10月1日(金)・2日(土)・24日(日)・25日(月) ※子宮頸がんは土日のみ 11月26日(金)・29日(月) | 8月 詳細は広報7月号及び 8月号掲載予定 |
| 大腸がん | 便潜血反応 | 40～74歳 | | |
| 子宮頸がん | 内診・細胞診 | 20歳以上の 奇数月生まれ | | |
| 骨密度 | 踵部超音波 | 40歳以上 女性 | | |
| 肺がん/結核 | 胸部X線検査 | 40～74歳 | | |

■個別検診

| 種類 | 内容 | 対象 | 場所及び日程 | 種類 | 内容・対象 | 場所及び日程 | |
|--------|------------------|----------------------|------------------|-----|---|---------------------------------------|-------------------------|
| 胃がん | 胃部X線検査 | 40歳以上 | 指定医療機関 6月～12月 | 歯周病 | 口腔内の 診察 30・35・40・ 45・50・55・ 60・65・70 歳 | 荒木歯科 田中3-8-1 ☎992-3129 | |
| 大腸がん | 便潜血反応 | | | | | 6月～10月 | いしい歯科 松伏1985 ☎992-0757 |
| 肝炎ウイルス | 血液検査 (B・C型肝炎) | | | | | | 原島歯科医院 松伏2882 ☎991-6480 |
| 子宮頸がん | 内診・細胞診 | 20歳以上の 奇数月 生まれ | 7月～12月 | | | ゆめみ野デンタルクリ ニック ゆめみ野5-2-6 ☎991-1788 | |
| | | | | | | ヨンダ歯科医院 松葉2-1-7 ☎992-1733 | |

6月～12月(医療機関に要予約)

■町内指定医療機関 がん検診等が受けられる病院・医院

| 医療機関 | 住所 | 電話 | 町国保特定健診 | 肝炎検査 | 大腸がん | 胃がん | 子宮頸がん |
|---------------|-----------|-----------|---------|------|------|-----|-------|
| 埼玉あすか松伏病院 | 松伏1263-5 | ☎992-0411 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 埼玉筑波病院 | 築比地420 | ☎992-3151 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 岡村クリニック | 松伏820-1 | ☎991-7203 | ○ | ○ | ○ | | |
| 津田医院 | 松伏3432 | ☎993-3111 | ○ | ○ | ○ | | |
| ねもとレディースクリニック | 大川戸241-5 | ☎991-5216 | ○ | ○ | ○ | | ○ |
| ふれあい橋クリニック | 上赤岩841-1 | ☎991-1300 | ○ | ○ | ○ | | |
| 宮里医院 | 松伏3817 | ☎991-2911 | ○ | ○ | ○ | | |
| 宮里クリニック | 松伏3818-1 | ☎991-2912 | ○ | ○ | ○ | | |
| 宮里こどもクリニック | 田中3-21-11 | ☎991-5010 | ○ | ○ | ○ | | |

吉川市さくら医院でも子宮頸がん検診が受けられます。

健康相談 場所:保健センター

■健康相談

相談、血圧測定、尿検査

■栄養相談(予約制)

子どもから大人まで栄養に関すること

日程は、母子保健事業の栄養相談/育児相談と同じ日時に実施

■こころの相談(予約制)

(月1回 月曜日 電話相談は随時 ☎992-3490)

家庭訪問

健康面でお困りのことがありましたらご相談ください。(介護保険対象外の方)

健康教育

■糖尿病予防教室(9~10月頃開催予定)

糖尿病とはどんな病気?どんな食事が原因になる?実際にどんなものを食べればいいのかなど。4回コースで実施。

■生活習慣病教室 (8月頃開催予定)

毎年、生活習慣病の1つに焦点を絞って1回又は2回コースで実施。

■運動教室 (11月頃開催予定)

健康維持のため効果的な運動について、実技中心の1回コースで実施。

気軽にノルディックウォーキング

場所:まつぶし緑の丘公園、
北部サービスセンター、
松伏記念公園・総合公園 等



初心者でも
気軽に参加
できます!

日程: 4/13・27、5/11、
6/1・22、7/13、
9/14、10/5・19、11/2・16、
12/14、1/11、2/22、3/8
いずれも火曜日 9:30~11:00

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。
※ノルディックウォーキングポール無料貸し出しあり。
(ポールの数に限りあり)

困った時のお役立ち情報

埼玉県医療機能情報提供システム

医療機関の場所や診療科目・時間などの条件から県内の医療機関や薬局を検索できます。



埼玉県救急電話相談(#7119)

急な病気やけがの際に、お医者さんに行くべきか迷ったら、埼玉県救急電話相談#7119又は048-824-4199にご相談下さい。

埼玉県AI救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談ができます。



■埼玉県春日部保健所 ☎048-737-2133

〒344-0038 春日部市大沼1-76(埼玉県春日部地方庁舎1階)

●相談・検査

性感染症の相談・検査(HIV、梅毒、B型・C型肝炎、クラミジア)

子どもの心の健康相談(児童生徒の発達上の心配、心の悩みなど)

水質検査(飲料水・井戸水など)

ひきこもり専門相談

●公費負担医療の申請(新規及び継続)

指定難病医療/小児慢性特定疾病医療/不妊治療費助成
肝炎治療医療費助成/被爆者医療

※進学や就職のための健康診断、事業所などの従業員の定期健康診断は実施しておりません。



■松伏町保健センター

☎992-3170 FAX991-2878

松伏町松伏428

