



## 保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

感染予防のため、手洗い、うがいを  
しっかりしましょう。

※各種事業において、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては  
中止する場合があります。

### 乳幼児健診 2月



4か月児 (令和 2年10月生) 24日(水)

9か月児 (令和 2年 4月生) 3日(水)

3歳4か月児 (平成29年10月生) 10日(水)

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント

※3歳4か月児健診では、  
希望者にフッ素塗布を行います。

受付 13:15~14:00

※対象の方には通知を送付しています。

### 無料相談

#### こころの相談 (要予約)

☎992-3490

2月8日(月)9:15~16:00

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

#### 栄養相談 (要予約)

☎992-3170

2月3日(水)、3月3日(水)いずれも9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

#### 健康(育児)相談

☎992-3170

2月3日(水)、3月3日(水)いずれも9:30~11:00

健康相談: 血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する  
こと

育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

### 離乳食講習会 初期(要予約)

2月9日(火)10:00~11:30 定員5名



### 冬のHello ☺ ベビー教室が始まります

- ▶日時
- 1回目 2/16(火) 13:30~16:00
  - 2回目 3/ 2(火) 10:00~12:00
  - 3回目 3/ 9(火) 13:30~16:00
  - 4回目 3/13(土) 9:30~12:00

▶場所 保健センター

▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具

▶申込み 電話で保健センター(☎992-3170)へ。

※4回目は沐浴実習やマタニティ体験ができます。

### 献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。

今回は400ml献血です。

(200ml献血は実施しません。)

▶日時 3月11日(木)9:30~12:00

▶場所 役場本庁舎 1階ロビー

▶持ち物 献血カード、

運転免許証等本人確認が出来るもの

▶問合せ 保健センター

### 気軽にノルディックウォーキング

寒くても足がはずめばこころもはずむ

📅2月17日(水)9:30~11:00

📍まつぶし緑の丘公園(管理センター前)

👤40名程度

👜マスク

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要  
です。

【貸出】ノルディックウォーキングポール無料  
貸出あり。(ポールの数に限りあり)

### 卒業献血キャンペーンを実施します

今春、高校を卒業する皆さん！卒業記念に献血を  
してみませんか？

キャンペーン期間中は、記念品をプレゼントして  
います。

実施場所は、県内の献血ルーム(7か所)と県内を  
巡行する献血バスです。

皆さんの温かいご協力をお願いします！

▶対象者 県内高等学校の令和2年度卒業生(予定  
者を含む)

▶期間 令和3年2月1日(月)~4月30日(金)

▶問合せ 埼玉県業務課 ☎048-830-3635