



保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

【子宮がん検診】無料クーポン券対象の方、偶数月生まれの方で、まだ検診を受けていない方は早めにお申し込みください。
個別検診は、12月28日(月)まで
(さくら医院は12月29日(火)まで)

乳幼児健診 12月



4か月児 (令和 2年 8月生) 23日(水)

9か月児 (令和 2年 2月生) 2日(水)

1歳8か月児 (平成31年 4月生) 16日(水)

3歳4か月児 (平成29年 8月生) 9日(水)

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

受付 13:15~14:00

※対象の方には通知を送付しています。

無料相談

こころの相談 (要予約)

☎992-3490

12月7日(月)9:15~15:15

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談 (要予約)

☎992-3170

12月2日(水)、1月6日(水)いずれも9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

健康(育児)相談

☎992-3170

12月2日(水)、1月6日(水)いずれも9:30~11:00

健康相談: 血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する
こと

育児相談: 身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

離乳食講習会 初期(要予約)

12月15日(火)10:00~11:30 定員5名



予防接種の接種期間の終了が迫っています！

今年度下記の対象の方に4月上旬に予診票をお送りしています。未接種の方は早めの接種をお勧めします。接種期間を過ぎますと接種費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

予防接種	接種対象者	接種期間
麻しん・風しん混合(MR) 2期	平成26年4月2日生~27年4月1日生	令和3年3月31日まで
二種混合(DT) 2期	平成20年4月2日生~21年4月1日生	13歳の誕生日の前日まで

12月1日は世界エイズデーです。

【知ってる!? HIVとエイズの違い】

感染の心配のある方は、HIV検査を受けましょう。
早期発見、早期治療が大切です。

保健所で匿名、無料検査が受けられます。

☎春日部保健所 ☎048-737-2133

気軽にノルディックウォーキング

①・② 12月1日(火) まつぶし緑の丘公園(管理センター前集合)
15日(火) 中央公民館(光の門前集合)
いずれも9:30~11:00

③ 40名程度 ④ マスク

【登録】年度初回参加時のみ当日会場で登録が必要です。

【貸出】ノルディックウォーキングポール無料貸出あり。
(ポールの数に限りあり)

こころの健康講座 (ゲートキーパー研修)開催

テーマ「あなたが大切な人にできること」
~こころがほっと楽になる方法~

ご家族や友人などあなたの大切な人が悩んでいるとき、どのように声をかけたらよいか、自身の心の健康を保つために日ごろからどんなことに気をつけたらよいかなど一緒に考えてみませんか?

① 令和3年1月19日(火) 13:15~15:40(受付13:00~)

② 役場第二庁舎3階301会議室

③ 町内在住・在勤の方

④ 30名程度(申込み順) ⑤ 無料

⑥ 12月1日(火)から保健センターへ(電話申込み可)

講師/株式会社 ありがトン

代表 澤登 和夫 氏

(精神保健福祉士、カウンセラー)

⑦・⑧ 保健センター ☎992-3170