



## 保健センターからのお知らせ

松伏町大字松伏428 ☎992-3170・4323

### 乳幼児健診 8月



4か月児 (令和 2年 4月生) 26日(水)

9か月児 (令和 元年10月生) 5日(水)

1歳8か月児 (平成 30年12月生) 17日(月)

3歳4か月児 (平成 29年 4月生) 19日(水)

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼント

※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

受付 13:15~14:00

※対象の方には通知を送付しています。

### Hello 😊 ベビー教室

<日程> 1回目 8/25(火) 13:30~16:00

2回目 9/ 1(火) 10:00~13:00

3回目 9/ 8(火) 13:30~16:00

4回目 9/12(土) 9:30~12:00

📍保健センター

📎母子健康手帳、筆記用具、マスク

☎電話で保健センターへ。

※4回目は沐浴実習・お父さんのマタニティ体験ができます。

### お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!!

埼玉県の救急電話相談 **#7119**

(つながらない場合は☎048-824-4199へ)

### 骨密度検診及び肺がん検診(町内在住の方)のお知らせ

「骨粗しょう症」とは、骨密度の低下と骨質の劣化の両方が影響し合って、骨折の危険性が高まる病気です。骨粗しょう症による骨折から、要介護状態になる方も少なくありません。定期的に検診を受け、骨の健康度を知りましょう。

また、同日に肺がん検診も実施します。年1回は、肺の健康チェックをしましょう。

📅11月27日(金)・30日(月) 📍保健センター

	骨密度検診	肺がん検診
時間	13:30 ~ 16:00	10:00 ~ 16:00
対象	40歳以上の女性(昭和56年3月31日以前に生まれた方)	40歳以上75歳未満の方(昭和56年3月31日以前に生まれた方)
費用	200円	500円(喀痰検査:該当者のみ 700円)

※①骨密度のみ75歳以上の方 ②住民税非課税世帯の方 ③生活保護受給者は無料になります。

②・③の方は、事前に保健センターで申請が必要です。(持ち物:印かん。③の方は受給証も)。

📞8月19日(水)から保健センターへ電話でお申込みください。(定員になり次第締切)

【その他】骨密度検診はかかとの骨で測定するので、素足になりやすい服装でお越しください。

8月・9月の『気軽にノルディックウォーキング』新型コロナウイルス感染拡大やマスク着用による熱中症の危険性が増大するなどの影響を踏まえ、9月末まで中止します。感染拡大防止対策をしたうえで、10月からの再開を予定しています

### 離乳食講習会 初期(要予約)

8月4日(火)10:00~11:30 定員5名



### 無料相談

こころの相談 (要予約) ☎992-3490

8月3日(月)9:15~15:15

不安・不眠・イライラ等でお困りの方

栄養相談 (要予約) ☎992-3170

8月5日(水)、9月2日(水)いずれも9:00~11:00

子どもから大人まで栄養に関すること

健康(育児)相談 ☎992-3170

8月5日(水)、9月2日(水)いずれも9:30~11:00

健康相談:血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関すること

育児相談:身長・体重の測定、育児の悩みに関すること

### 旧優生保護法による優生手術等を受けた方へ 埼玉県旧優生保護法一時金受付・相談窓口

専用ダイヤル:048-831-2777

(9:00~17:00 土・日曜日及び祝日を除く)

・旧優生保護法に基づき、昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に優生手術を受けた方に一時金が支給されます。

・対象者、手続きの確認等については、埼玉県の専用ダイヤルにお問い合わせください。



詳細はこちら