

# 保健センターのお知らせ

問合せ 保健センター ☎992-3170

## 4月の乳幼児健診・離乳食講習会・各種相談

☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00～11:30
24日(水) (30年12月生)	3日(水) (30年6月生)	10日(水) (29年8月生)	17日(水) (27年12月生)	23日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	4/15(月) 13:15～16:00	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	4/3(水)、5/8(水) いずれも9:00～11:00	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	4/3(水)、5/8(水) いずれも9:30～11:00	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	

### 健康まつぶし21計画 (第2次)が始動します



ワン  
今より健康に！ **1アップ** プロジェクト  
～奏でよう健康のハーモニー～

をコンセプトに

「みんなですすめる健康づくり からだも心も健康いきいき笑顔あふれる松伏町」を目指します。

「栄養・食生活」「運動・身体活動」「こころの健康」「歯の健康」「からだの健康」の5つの健康課題を町民の皆さんと、地域、関係機関、行政が協働で取り組んでいきます。

※計画書は、町ホームページをご覧ください。

### 子育て世代包括支援 センター事業を実施します



4月より、松伏町保健センター内に、妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援を提供することを目的とした「子育て世代包括支援センター」を開設しました。

子育て世代包括支援センターでは、妊娠・出産、育児についての相談に応じ、安心して子育てができるようにサポートします。お気軽にお越しください。

- ▶**主な事業**
- 母子健康手帳の交付
  - 出産、育児の悩みや心配事の相談
  - 子育てに関するサービス等のご紹介など
- ▶**実施場所** 松伏町保健センター内

### 風しんの抗体検査及び予防接種の実施について

下記の対象者は、3年間、風しんの抗体検査及び予防接種を無料で受けることができます。なお、予防接種は、抗体検査の結果に基づいて受けることとなります。

▶**実施時期** 平成31年5月中旬以降開始

▶**対象者** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

※なお、今年度は、昭和47年4月2日生まれ～昭和54年4月1日生まれの男性には、無料クーポン券を5月中旬頃に送付します。

詳しくは、保健センターへ問合せ又は町ホームページをご覧ください。

### 不妊検査費・不育症検査費又は不妊治療費の一部を助成しています

詳細は、保健センターへ問合せ又は町ホームページをご覧ください。

気軽にノルディックウォーキング

◆日時 場所／4月16日(火)9時30分～11時・まつぶし緑の丘公園(レクチャールホールに集合)  
◆費用／無料 ◆申込み／ボール貸出しを希望する方は、保健センターにお申し込みください。

広告