

# 保健センターからのお知らせ



## 12月の乳幼児健診・離乳食講習会

問合せ:保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00~11:30
19日(水) (30年8月生)	10日(月) (30年2月生)	5日(水) (29年4月生)	12日(水) (27年8月生)	18日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。

※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	12/3(月) 13:15~16:00	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	12/5(水)、1/9(水) いずれも9:00~11:00	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	12/5(水)、1/9(水) いずれも9:30~11:00	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	

## 予防接種の接種期間の終了が迫っています！

今年度下記の対象の方に4月上旬に予診票をお送りしています。未接種の方は早めの接種をお勧めします。接種期間を過ぎますと接種費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

予防接種	接種対象者	接種期間
麻しん・風しん混合(MR)2期	平成24年4月2日生~25年4月1日生	平成31年3月31日まで
二種混合(DT)2期	11歳~13歳未満	

## 松伏町母子愛育会 会員募集

愛育会とは妊産婦・乳幼児を中心に「声かけ」「見守り」を通して、住民の健康の保持・増進を図り、明るく住みよい町をつくることを目的としています。

子育てがひと段落し、子どもたちとふれあいたい、健康づくりのお手伝いをしたいと考えている方、一緒に愛育活動をしてみませんか？

### 【主な活動内容】

4か月児健診での絵本の紹介・事故予防啓発、親子広場(たなばた会・クリスマス会)、保健センター事業での保育、研修 など  
活動は月1、2回程度、場所は主に保健センターです。

■申込み/保健センターへ(電話可)。



## 12月1日は世界エイズデーです。

平成30年度テーマ「UPDATE! エイズ治療のこと HIV検査のこと」

■心当たりのある人は、すぐにエイズ検査を受けてください。

保健所で匿名、無料検査が受けられます。不安を抱えているより検査ではっきりさせた方が、万一の場合、早く治療が受けられます。

■申込み/春日部保健所 ☎048-737-2133

## 子宮がん検診は受けましたか？

無料クーポン券対象者の方及び20歳以上の偶数月生れの方で、まだ検診を受けていない方は早めに受診しましょう。

### 【指定医療機関】

ねもとレディースクリニック(12月28日(金)まで)  
さくら医院(12月27日(木)まで)

広告

--	--