

# 保健センターからのお知らせ

6月の乳幼児健診・離乳食講習会・各種相談

問合せ:保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00~11:30
27日(水) (30年2月生)	4日(月) (29年8月生)	25日(月) (28年10月生)	20日(水) (27年2月生)	26日(火) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。

※1歳8か月児健診、3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

相談名	日時	内容	問合せ
こころの相談 (要予約)	6月11日(月) 午後1時15分~4時	不安・不眠・イライラなどでお困りの方を対象とした相談	保健センター ☎992-3490
栄養相談 (要予約)	6月20日(水)、7月4日(水) いずれも午前9時~11時	子どもから大人まで栄養に関する相談	保健センター ☎992-3170
健康(育児)相談	6月20日(水)、7月4日(水) いずれも午前9時30分~11時	健康相談…血圧測定、尿検査、生活習慣病予防に関する相談 育児相談…身長、体重の測定、育児の悩みに関する相談	



## 献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。今回は400ml献血です。

- 日時/7月10日(火)午前9時30分~正午
- 場所/役場本庁舎 1階ロビー
- 持ち物/献血手帳、運転免許証、健康保険証など本人確認できるもの
- 問い合わせ/保健センター

## 愛育会 たなばた会

愛育会は、地域に根ざした健康づくりを目的として、地域の方への声かけや子育て支援を行っているボランティア団体です。(会員募集中)

- 日時/7月2日(月)午前10時~11時30分
- 場所/保健センター
- 内容/たなばた会(笹飾り作り、親子遊びなど、おやつ)
- 対象・定員/町内在住の親子20組(申込み順) ■費用/無料
- 申込み/6月4日(月)から保健センター又は愛育会員へ。



## 子宮頸がん・乳がん検診「無料クーポン券」をご利用ください

平成30年度各がん検診クーポン券を郵送します。通知は、子宮頸がん(6月下旬)・乳がん(8月上旬)に発送予定です。国が定める対象者にに基づき実施します。この機会に受診し、早期発見・治療に努めましょう。案内通知・検診有効期間を確認の上、受診してください。

■対象

子宮頸がん検診	20歳	平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの方
乳がん検診(女性)	40歳	昭和52年4月2日~昭和53年4月1日生まれの方

※なお、上記対象者以外にハガキで通知が届いた方は、案内をご確認の上、受診してください。

## 食生活改善推進員からのお知らせ 「これが我が家の男めし」を開催します!

男性限定の料理教室を開催します。料理経験の無い方でも参加できますので、興味がある方はぜひご参加ください!

- 日時/7月17日(火) 午前10時~午後1時
- 対象/町内在住・在勤の男性の方
- 場所/保健センター ■費用/400円
- 持ち物/筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ等)
- 申込み/7月9日(月)までに保健センターへ。



気軽にノルディックウォーキング(6月)

◆日時/6月27日(水)午前9時30分~10時45分 ◆場所/中央公民館(102会議室へ集合) ◆費用/無料