

定年退職後の人生をもう一度見直してみませんか？

# 自分探しカフェ2

ワークショップイベント

## 春。想いを現実に。 人生の地図を描こう。

地域活動  
未経験者限定  
定員25名  
申込先着順  
参加無料

日時 平成30年3月24日(土) 13:30~16:30

会場 浦和コミュニティセンター10階 7号室 (浦和駅東口より徒歩1分)

- こんなあなたに、おすすめします
- ✓ 定年退職したが、時間を持て余している
- ✓ なんとなく物足りなさを感じている
- ✓ 自由な時間が増えワクワクしている
- ✓ もう一度人生の意味を再確認したい



東京都内に勤務していた「埼玉都民」の私たち。これからは地元埼玉の地域社会活動を通じて、「楽しく」また「自分らしい」時間を過ごし生きがいややりがいのある生活を感じてみませんか！  
仲間が集まり、語り合い、同じ気持ちを持った参加者同士が思いを共有しましょう。  
行動に移すことが難しいとお考えの「あなた！！」。この春、思い切って一歩を踏み出してみませんか？



ファシリテーター  
**高荷 和久**

キャリアカウンセラー  
ワークショップデザイナー  
埼玉県地域デビュー楽しみ隊隊員



前回開催の様様を  
YOUTUBEで公開中！



参加対象：

過去1年間に地域社会活動に参加したことがない方

プログラム：

「ワールドカフェ」スタイルでの 意見交換を行います

※ ワールドカフェとは  
リラックスした雰囲気の中で、少人数のグループに分かれてテーマについて自由に意見を出し合いながら、お互いの思いや考えを「対話」を通して相互理解を深めるための話し合いのことです。



浦和コミュニティセンター  
電車でお越しの方 JR線「浦和駅東口」より徒歩1分

駐車場について 駐車台数835台 (公共駐車場・有料 30分200円)  
駐車台数に限りがありますので、公共交通機関での来館にご協力ください。

■お申し込みはメールかFAXで  
「自分探しカフェ」参加希望と明記のうえ、①～⑤を記載し送信してください。①氏名 ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤メールアドレス  
送信先 メール kazu.taka2011@nifty.com  
FAX 048-882-1543

■お問い合わせ  
高荷和久 電話090-4662-2652  
■主催 高荷和久  
■協力 埼玉県共助社会づくり課 電話048-830-2828  
<https://www.facebook.com/events/170266680418668/>