

地域デビュー楽しみ隊 星野弘子の

# 料理が男が習う 苦手な男

3月26日  
月曜日

9:30~12:00

## カンタン料理教室

奥さんが喜ぶ！ 友達ができる！

### 「生姜焼き」づくりに挑戦しよう



初めてでもデキル！

## 完璧 家でも 即実践

星野弘子 (ほしのひろこ)

料理教室講師。地域デビュー楽しみ隊隊員。埼玉県県民活動総合センターの市民講師として県内各地で男の料理、親子の料理、雑穀料理などの講座を受け持つ。広報誌にも掲載されるなど活動多彩。市民と農業者をつなぐランドコーディネーターや国際交流活動などに取り組む。地域デビュー楽しみ隊隊員として、料理を通じたシニア男性の地域デビューの推進にも取り組む。

### ●会場 大宮ふれあい福祉センター

さいたま市大宮区土手町1-213-1

●対象 料理が苦手な60歳以上の男性の方

●講師 地域デビュー楽しみ隊 星野弘子

●定員 8名 (定員になり次第締切)

●費用 1,500円 (当日現地でお支払いください)

●締切 3月10日(土)

持物 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、手拭きタオル



会場アクセス

JR大宮駅東口から徒歩20分

東武野田線北大宮駅から徒歩10分

ニューシャトル鉄道博物館駅から徒歩10分

【お申込方法】「3月26日料理教室希望」と明記の上、下記①~⑤を記入してメールでお申し込みください

①氏名②住所③年齢④電話番号⑤メールアドレス

申込アドレス [hiroko.hoshino@Jcom.home.ne.jp](mailto:hiroko.hoshino@Jcom.home.ne.jp)

【お問い合わせ】星野弘子 電話090-4209-5414

【主催】星野弘子 【協力】埼玉県共助社会づくり課 電話048-830-2828