



# 保健センターのお知らせ



## 10月の乳幼児健診・離乳食講習会

問合せ：保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方には個別通知しています。				10:00～11:30
26日(水) (28年6月生)	5日(水) (27年12月生)	12日(水) (27年2月生)	19日(水) (25年6月生)	21日(金) 初期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。※1歳8か月児・3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

### 献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。

今回は200ml、400ml献血です。

■日時/11月10日(木)午前9時30分～11時30分

■場所/役場本庁舎1階ロビー

■持ち物/献血手帳、運転免許証等本人確認が出来るもの

■問合せ/保健センター

### 食生活改善推進員から皆さんへ"つなぐ"減塩教室

■日時/11月12日(土)午前10時～午後1時

■場所/中央公民館2階調理室

■対象/町内在住の方

■定員/30人(申込み順)

■費用/1人400円

■持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具

■申込み・問合せ/10月3日(月)から電話で保健センターへ。

### 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

■対象/接種当日、松伏町に住民登録があり、意思決定ができる次の①又は②に該当する方

①接種日に満65歳以上の方

②60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいや有し身体障害者手帳1級を所持している方又はそれ同等の障がいや有し医師の診断書のある方

■費用/1,500円(接種回数は1回に限ります)。ただし、生活保護受給者は無料。

今年度より、費用が変わりましたのでご注意ください。

■期間/町内実施医療機関は、10月20日(木)～12月28日(水)

■その他/①の方には個別通知します(昭和26年9月30日生までの方は10月上旬に、それ以降65歳になる方は順次予診票を送付します)。②に該当する方は、保健センターにご連絡ください。

### がん検診のお知らせ

がん検診はもう受けましたか？まだ受けていない方は、ぜひ受診しましょう！

■胃がん検診・大腸がん検診(40歳以上)

【個別検診】10月31日(月)まで指定医療機関で実施中。

【集団検診】大腸がん検診のみ保健センターにて申込受付中。(胃がん集団検診は終了しました)

■乳がん検診(40歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)

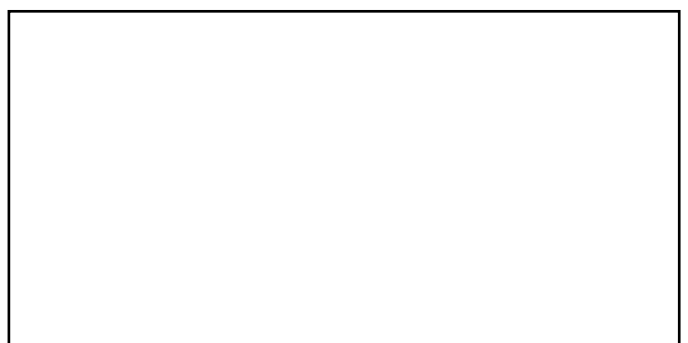
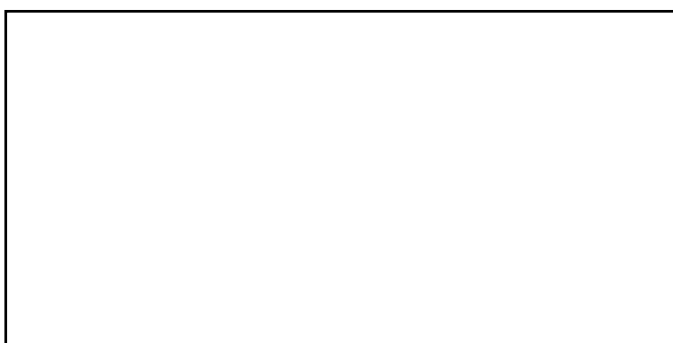
2年に1回の検診です。今年度は偶数月生まれの方・無料クーポン券をお持ちの方が対象となります。

【集団検診】保健センターにて申込受付中。

【個別検診】子宮がん検診のみ指定医療機関で実施中。

検診期間は通知文又は広報7月号を参照してください。

広告



10月の「気軽にノルディックウォーキング」

◆日程/10月12日・26日いずれも水曜日 午前9時30分～10時30分 ◆場所/まつぶし緑の丘公園(レクチャーホール集合) ◆申込み・問合せ/参加登録後、各回ごと保健センターにお申込みください。