

いきいき子育てサポート

日日時 場所 内容 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ



児童館ちびっ子らんど

松葉1-6-3 ☎993-0202

休館日/4月4日(月) 開館時間/午前9時30分～午後6時

イベント名	日時	内容・対象・定員・費用・持ち物・申込み
おもちゃの病院 トイドクターが皆さんの大切なおもちゃを診察します	4/8(金) 10:00～12:00 (受付11:45まで)	●無料(部品代がかかる場合もあります) ●ご家庭にある壊れたおもちゃ
サポーターキッズ 年間を通してのボランティアスタッフ募集!	4/30(土) 10:00～11:45 (第1回ミーティング)	●イベントの準備・運営・ミーティングなど。 ●小学3年生から中学生 ●筆記用具 ●受付中
母の日工作教室 「アロマキャンドル」を作ってプレゼントしましょう♪	5/7(土) 10:00～11:40	●小学1年生から ●定15名(申込み順) ●100円(材料代) ●4月10日(日)午前9時30分から電話申込み可

松伏町地域子育て支援センター

松伏2428-1 ☎990-9010

開所日/月～金曜日(祝日を除く) 開館時間/午前10時～午後3時

講座の申込みは、開催日1か月前の午前9時より受け付けます。申込開始日が、開所日以外の場合、その翌日となります。(申込み順)

講座プログラム	日時	対象・定員・費用
ママのためのピラティス&HIP HOP JAZZ DANCE 講師：奏 美保子	4/25(月) 10:15～11:30	●未就園児のママ ●定12組 ●無料
ベビーマッサージ① 講師：荻野 裕佳里	5/16(月) 10:30～11:30	●首がすわった頃～ ●定10組 ●無料

北部地域子育て支援センター

築比地674-2(農村トレーニングセンター) ☎080-5179-1866

開所日/月・水・金曜日(祝日の場合も開所) 開館時間/午前10時～午後3時

講座の申込みは、開催日1か月前の午前9時より受け付けます。申込開始日が、開所日以外の場合、その翌日となります。(申込み順)

講座プログラム	日時	対象・定員・費用
ベビーヨガ 講師：加藤 啓子	4/22(金) 10:30～11:30	●首がすわった頃からつかまり立ちまで ●定8組 ●無料
絵本講座～お気に入りの絵本を見つけよう～ 講師：塩谷 智紗子	5/18(水) 10:30～11:30	●未就園児の親子 ●定10組 ●無料

親子サロン

遊具でお友達と遊んだり、工作を楽しんだり、自由に楽しく過ごしています。スタッフによる絵本の読み聞かせや手遊びの紹介、パネルシアターもあります。気軽に遊びに来ませんか？

日 4月26日(火)、5月24日(火) 午前10時～正午(入退室は自由) ●無料

場 外前野記念会館「ハーモニー」2階 集会室 ●町内で子育て中の親子(未就学児)

問 松伏町地域子育て支援センター ☎990-9010



町内の幼稚園・保育所(園)・認定こども園の主なイベント情報

※その他にイベントがある場合がありますので、各施設へお問い合わせください。

たから幼稚園

申込み・問合せ/☎991-2828

イベント名	日時	対象・定員
温水プール 親子で遊ぼう【要予約】	4/18(月)15:20～16:20	対0～3歳児親子
園庭開放 大型遊具で遊びましょう	4/20・27いずれも水曜日 15:00～16:30	対親子でどなたでも
4月誕生会 4月生まれのお友だち 園児と共にお祝いしましょう【要予約】	4/27(水)10:30～11:30	対0～3歳児親子

ゆたか保育園

申込み・問合せ/☎992-1416

イベント名	日時	対象・定員
園庭開放 広い園庭でみんなと一緒に遊びましょう【要予約】	毎週水曜日 10:00～10:40	対0～5歳児親子
4月生まれのお友だち ゆたか保育園のお誕生会にきてね【要予約】	4/14(木) 9:30～10:30	対1～5歳児親子

認定こども園みどりの丘こども園

申込み・問合せ/☎991-2277

イベント名	日時	対象・定員
園庭開放	4/ 4(月)10:00～11:50	対0～5歳児親子
園内開放 ※発育測定も行っています。	4/15(金)10:00～11:50	対0～5歳児親子

お子さんを預かります！

○ファミリー・サポート・センター

0歳から小学生までのお子さんを預かります

子育ての援助を受けたい方(利用会員)と子育ての援助をしたい方(提供会員)が会員となり、地域での子育てを支援する相互援助活動です。利用するには事前に会員登録が必要です。

【援助できる内容】

- ・ 保育園、幼稚園、学童クラブなどへの送迎、その前後の預かり保育
- ・ 冠婚葬祭、学校行事などのとき、子どもを預かること
- ・ その他臨時的、突発的に子どもを預かること

※子どもを預かる場合は、提供会員の家庭で行います。

費1時間800円(早朝・夜間・休日は900円)

問ファミリー・サポート・センター ☎990-9010

○保育所(園)の一時預かり

1歳から就学前までのお子さんを預かります

就労、通院、私用などで一時的に保育できないとき(①～③)、お子さんを預かります。詳しくは、下記の実施施設にお問い合わせください。

- ① 週3日を限度に、預ける曜日を決めて定期的に通う保育(就労・就学証明を要する)。
- ② 傷病、出産、冠婚葬祭などによる緊急保育
- ③ リフレッシュ保育(月1回まで)

費1日1,600円(3歳未満2,600円)

【実施施設】

問ゆたか保育園 ☎992-1416

かしのき保育園 ☎991-4028

町立第一保育所 ☎991-6295



子どもいきいき、家族にここに子育てワンポイントアドバイス

Q バランスのとれた食事の目安は、「1日30品目」といわれています。30品目とは、何の数でしょうか。

- ①料理の品数
- ②料理に含まれる食品の数
- ③料理に含まれる栄養素の数



A 正解は②

料理に含まれる食品の数のことです。たとえば、「なめことわかめのみそ汁」の場合は、「なめこ」「わかめ」「みそ」で3品目。3食のうち、同じ食品を繰り返し食べた場合は、一度だけ数えます。

今日のあなたの食事は、何品目？数えてみると、気づかなかった偏りが見えてくるかもしれません。