

保健センターのお知らせ



11月の乳幼児健診

問合せ：保健センター ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00～11:30
25日(水) (27年7月生)	4日(水) (27年1月生)	11日(水) (26年3月生)	18日(水) (24年7月生)	2日(月) 中期・後記 ※日程が6日(金)より 変更になりました。

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。
※3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

冬の母親学級が始まります

母親学級とは、妊婦さんの日常の過ごし方、お産の心構え、赤ちゃんの育て方など、基礎的な事を学びながらママの友達づくりができる教室です。

4回目は沐浴体験やお父さんのマタニティ体験もあります。翌年には同窓会もあります。

	日時
1回目	11/10(火) 13:30～16:00
2回目	11/19(木) 10:00～13:00
3回目	11/24(火) 13:30～16:00
4回目	11/28(土) 9:30～12:00

- 場所/保健センター
- 持ち物/母子健康手帳、筆記具
- 費用/350円(調理材料費)
- 申込み・問合せ/電話で保健センターへ。

献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。今回は200m、400ml献血です。

- 日時/11月10日(火)午前9時30分～正午
- 場所/役場本庁舎1階ロビー
- 持ち物/献血手帳、運転免許証など本人確認ができるもの
- 問合せ/保健センター

11月はSIDS(乳幼児突然死症候群)対策強化月間です

- みんなの赤ちゃんをSIDS(乳幼児突然死症候群)で亡くさないために、
- ①うつぶせ寝はやめてね。
 - ②たばこは吸わないでね。
 - ③できる限り母乳でね。

広告



歯周病とは？

歯周病(歯槽膿漏)とは、歯を支える骨(歯槽骨)を溶かす病気です。歯周病が進行するにつれ歯槽骨が溶けてきます。他にも歯ぐきから血が出る、膿が出る、口臭がひどくなる、歯がぐらぐらするなどの症状があらわれます。

歯周病の原因は、歯と歯ぐきの境目にたまったプラーク(歯垢)の中の細菌です。

歯周病の予防は、原因である歯垢を取り除くことです。毎日の歯みがきと歯科医院での定期的なケアが必要です。

松伏町歯科医師会
会長 原島 晃(原島歯科医院院長)



愛育会 クリスマス会

- 日時/12月14日(月)午前10時～正午
- 場所/保健センター
- 内容/手型・写真・リース作り・おやつなど。サンタさんも来ます！
- 対象・定員/乳幼児と保護者 20組
- 費用/無料
- 申込み・問合せ
11月4日(水)から保健センターへ。(電話申込み可)



乳がん・子宮頸がん集団検診申込み受付中

◆対象/子宮がん検診20歳以上、乳がん検診40歳以上。各奇数月生まれの女性の方、及びクーポン券対象者。◆申込み・問合せ/保健センター TEL 992-3170