

# 保健センターのお知らせ



個別の特定健康診査、がん検診(胃・大腸)実施中

10月31日(土)まで実施中。各指定医療機関へ。

## 7月の乳幼児健診

問合せ ☎ 992-3170・4323

4か月児健診	9か月児健診	1歳8か月児健診	3歳4か月児健診	離乳食講習会(要予約)
受付は13:15から14:00までです。対象の方に個別通知しています。				10:00～11:30
22日(水) (27年3月生)	15日(水) (26年9月生)	1日(水) (25年11月生)	8日(水) (24年3月生)	7日(火) 中期・後期

※9か月児健診では、歯ブラシをプレゼントしています。  
 ※3歳4か月児健診では、希望者にフッ素塗布を行います。

## 子宮がん(個別)検診が7月1日より開始されます(集団検診は広報8月号に掲載します)

■**対象**/20歳以上(平成8年3月31日以前の**奇数月**生まれの女性)  
 ※平成27年度子宮頸がん検診無料クーポン券対象者には個別通知しました。  
 個別通知した詳細案内をご覧ください。

※年末は医療機関の都合により診療時間の変更になることがありますので、ご了承ください。

■**検診期間**/7月1日(水)～12月28日(月)の診療時間内  
 ※妊娠中、生理中及び生理終了後3日以内は、受診できません。  
 ※検診を受診される際は、着脱の簡単な服装(スカート)ですと検診を受けやすいです。

内 容	医療機関	診療時間	備 考
子宮頸がん検診 子宮体がん検診 (子宮体がん検診は医師の指示による)	ねもとレディース クリニック (松伏町大字大川戸241-5)	要予約(☎991-5216) 水・日・祝日休診 12月28日(月)まで	費用：子宮頸がん検診 1,700円 子宮頸がん及び体がん検診 2,500円
※子宮体がん検診のみの受診はできません。	さくら医院 (吉川市平沼1692-1)	予約不要(☎982-5511) 水・祝日休診 12月26日(土)まで	持ち物：健康手帳、検診料、保険証 ※クーポン券対象者は、子宮頸がん検診のみ有効

## 「8020よい歯のコンクール」の出場者募集

■**対象**/次の全てに該当する方。自薦、他薦を問いません。ふるってご応募ください。  
 ①県内在住で、80歳以上(平成27年4月1日現在)で、自分の歯が20本以上ある健康な方  
 ②当コンクールで表彰経験のない方  
 ■**申込み**/7月27日(月)までに次の協力医療機関に予約(電話可)の上、受診ください。

【協力医療機関】 荒木歯科(☎992-3129)、いしい歯科医院(☎992-0757)、ハート歯科クリニック(☎992-3726)、原島歯科医院(☎991-6480)、ヨシダ歯科医院(☎992-1733)

## 熱中症を予防しましょう

- ①**高齢者は上手にエアコンを**  
節電中でも室内温度を測り、適切にエアコンを使いましょう。
- ②**暑くなる日は要注意!**  
湿度が高いと、体からの汗の蒸発が妨げられ体温の上昇が加速してしまいます。  
猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。
- ③**水分・塩分こまめに補給**  
のどが渇く前に水分を補給しましょう。汗には塩分が含まれています。汗をかいたら水分とともに、塩分を含む飲料を飲みましょう。アルコールは体内の水分をだしてしまうので逆に危険です。
- ④**「おかしい!？」と思ったら病院へ**  
熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどい時には意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。
- ⑤**周りの人にも心配りを**  
ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

