

平成26年4月より 3歳4か月児健診においてフッ素塗布を行います！

町の1人当たりの平均むし歯本数は、近隣市や埼玉県平均よりも多くなっています。そのため、平成26年4月から3歳4か月児健診において希望する方にフッ素塗布を行うことにしました。フッ素は歯を強くする働きがあり、塗布により歯質が向上し、むし歯になりにくくなります。

※通年7月に実施していたフッ素塗布事業は行いません。



むし歯は、「むし歯菌の量」・「糖分摂取の量」・「歯質」の3つの要因に「時間の経過」が加わると、次第に進行していきます。

むし歯予防のために、①毎日の歯みがき、②シュガーコントロール(間食の量や回数を減らす)、③フッ素の利用、④歯科医の定期受診が大切です。

あなたも歯周病かも!? ～歯周病は全身の病気と関連があります

歯周病・・・^{しろうこつ}歯茎や歯槽骨(歯を支えている骨)に炎症が起こり、ひどくなると歯が抜けてしまう病気。細菌が血液を介して全身をめぐるため全身の病気(脳梗塞、心臓病、糖尿病など)に関連。

～「今」すぐチェック!! ～全てが歯周病のチェック項目。該当する方は歯科医の受診をお勧めします。

①歯茎が腫れている	④歯がグラグラする	⑦歯垢や歯石が付いている
②起きた時に歯茎から出血している	⑤口臭がある	⑧歯茎の色が変わってきた
③唾液中に血が混じっている	⑥歯と歯茎の間によくモノがはさまる	⑨歯が長くなったような気がする

ご自身の歯がある方ほど長生きって知っていましたか？歯を大切に健康・命を守りましょう!!

- ◎セルフケア(毎食後の歯みがき・歯間ブラシ等の利用・食事の際よく噛む)
 - ◎プロフェッショナルケア(定期的な歯科健診と歯のクリーニング・必要な治療を受ける)
- 両方に心がけましょう!

相談コーナー

相談はそれぞれ専門の方があたります

●こころの相談 (予約が必要です)

日 時／4月7日(月)、21日(月)
午後1時30分～4時
場 所／保健センター
対 象／不安・不眠・イライラなどでお困りの方
問合せ／保健センター ☎992-3490

●栄養相談 (予約が必要です)

日 時／4月2日(水)午前9時30分～11時
場 所／保健センター
問合せ／保健センター ☎992-3170

●健康(育児)相談

日 時／4月2日(水)、16日(水)
午前9時30分～11時
場 所／保健センター
問合せ／保健センター ☎992-3170

休日当番医 (午前9時～正午)

電話でご確認の上、受診してください。

4/6(日) 津田医院	内	993-3111
13(日) ねもとレディースクリニック	婦・産・内	991-5216
20(日) ふれあい橋クリニック	脳外・内	991-1300
27(日) 宮里医院	内	991-2911
29(火) 岡村クリニック	内	991-7203
5/3(土) 埼玉筑波病院	内・外	992-3151
4(日) 埼玉野村病院	内・外	992-0411
5(月) 埼玉筑波病院	内・外	992-3151
6(火) 埼玉野村病院	内・外	992-0411

小児時間外(初期救急)診療 (受付時間 午後7時～9時30分)

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

4/2(水) 宮里こどもクリニック	991-5010
3(木) 津田医院	993-3111
16(水) 宮里こどもクリニック	991-5010
5/1(木) 津田医院	993-3111
7(水) 宮里こどもクリニック	991-5010

※上記以外の診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。詳細は小児時間外(初期救急)診療体制についてのお知らせ(保存版)又は町ホームページでご確認ください。