



大人の風しん予防接種の助成申請はお済ですか？

風しんの免疫を持たない女性が妊娠20週頃までに風しんにかかると、「先天性風しん症候群」のお子さんが生まれる可能性があります。大人の風しん予防接種は3月31日までに済ませ、4月10日までに申請してください。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

健康長寿サポーター養成講座 気軽にノルディックウォーキング(後期)

全身の約90%の筋肉を効率よく動かせるため、通常のウォーキングよりも運動効果が高いスポーツです。健康になるためのエッセンスを聞きながら、一緒にノルディックウォーキングを楽しみませんか？

- 日程／2月4日(火)、18日(火)、3月4日(火)、11日(火)、18日(火)(全5回)
- 時間／午後3時～5時
- 場所／B & G海洋センター及び松伏総合公園・松伏記念公園  
(雨天時はB & G海洋センター体育館を使用します。)
- 人数／後期30名(初参加の方を優先します。)
- 費用／1日・100円保険料を当日徴収します。
- 申込み／保健センターにて受付中。(電話申込み可)



冬の母親学級が始まります

お産の心構え・赤ちゃんの育て方など、基礎的なことを学びながらママ友づくりができる教室です。

	日時
1回目	2/18 (火) 午後1時30分～4時
2回目	2/25 (火) 午前10時～午後1時
3回目	3/ 4 (火) 午後1時30分～4時
4回目	3/ 8 (土) 午前9時30分～正午

※4回目は沐浴実習・マタニティ体験ができます。

- 場所／保健センター
- 持ち物／母子健康手帳、筆記用具
- 費用／調理材料費350円
- 申込み／電話で保健センターへ。

献血にご協力ください

特に冬場から春先にかけては風邪などで体調を崩す人が多く、献血者が減少します。血液の安定供給のために皆様のご協力をお願いします。今回は200ml、400ml献血です。

日程	場所	時間
3/6(木)	役場1階ロビー	午前9時30分～正午
	埼玉筑波病院	午後2時～4時

- 持ち物／献血カード、運転免許証、健康保険証などの本人確認ができる書類

相談コーナー

相談はそれぞれ専門の方があまります

●こころの相談 (予約が必要です)

日 時／3月17日(月)午後1時30分～4時  
場 所／保健センター  
対 象／不安・不眠・イライラ等でお困りの方  
問合せ／保健センター ☎992-3490  
※こころの相談は、2月は実施しません。

●栄養相談 (予約が必要です)

日 時／2月5日(水)、3月5日(水)  
いずれも午前9時30分～11時  
場 所／保健センター  
問合せ／保健センター ☎992-3170

●健康(育児)相談

日 時／2月5日(水)、3月5日(水)  
いずれも午前9時30分～11時  
場 所／保健センター  
問合せ／保健センター ☎992-3170

休日当番医 (午前9時～正午)

電話でご確認の上、受診してください。

2/2(日)	岡村クリニック	内	991-7203
9(日)	宮里医院	内	991-2911
11(火)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
16(日)	津田医院	内	993-3111
23(日)	ねもとレディースクリニック	婦・産・内	991-5216
3/2(日)	ふれあい橋クリニック	脳外・内	991-1300

小児時間外(初期救急)診療 (受付時間 午後7時～9時30分)

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

2/5(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
6(木)	津田医院	993-3111
18(火)	ねもとレディースクリニック	991-5216
19(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
3/5(水)	宮里こどもクリニック	991-5010

※上記以外の診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。詳細は小児時間外(初期救急)診療体制についてのお知らせ(保存版)又は町ホームページでご確認ください。