

※乳幼児健診は保健カレンダー（保存版）をご覧ください。

秋の母親学級が始まります

	日時
1回目	8 / 21 (火) 13:30~16:00
2回目	9 / 4 (火) 10:00~13:00
3回目	9 / 18 (火) 13:30~16:00
4回目	9 / 22 (土) 9:30~12:00

※4回目は沐浴実習・マタニティ体験ができます。

- 場所／保健センター
- 持ち物／母子健康手帳、筆記用具
- 費用／調理材料費 350円
- 申込み／電話で保健センターへ。

栄養教室

～旬の野菜を取り入れよう！
高血圧を予防しよう！～

- 日時／8月31日(金)午前9時30分～午後1時
- 内容／講義、調理実習(野菜の上手な取り入れ方や、減塩食・高血圧予防食の実習)
- 費用／350円
- 持ち物／米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん
- 申込み／電話で保健センターへ。

相談コーナー

相談はそれぞれ専門の方があまります

●こころの相談（予約が必要です）

日時／8月20日(月)午後1時30分～4時
場所／保健センター
対象／不安・不眠・イライラ等でお困りの方
問合せ／保健センター ☎992-3490

●栄養相談（予約が必要です）

日時／8月1日(水)、9月5日(水)
いずれも午前9時30分～11時
場所／保健センター
問合せ／保健センター ☎992-3170

●健康(育児)相談

日時／8月1日(水)、22日(水)、9月5日(水)
いずれも午前9時30分～11時
場所／保健センター
問合せ／保健センター ☎992-3170

骨密度検診

「骨粗しょう症」とは骨のカルシウム量が減少し、骨の内部に沢山の小さな穴が空きスカスカな状態に陥ることを言います。この機会に、骨の強さを調べてみましょう！

日程	時間	定員	会場
10/12(金) 15(月)	13:30、14:00	各日180人	保健センター
	14:30、15:00		
	15:30、16:00		

- 対象／町内在住40歳以上の女性
- 費用／500円
- その他／素足になりやすい服装でお越しください。
- 申込み／8月27日(月)から電話で保健センターへ。(定員になり次第締切り)
※以前正常といわれた方は3～4年間隔で受けてください。

ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がんワクチンについて

- 接種対象／接種を受ける日に町内に住所がある下記の対象者
 - ①ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン
対象／生後2カ月～5歳未満の乳幼児
 - ②子宮頸がん予防ワクチン
対象／中学1年生～高校1年生相当の年齢の女性(平成8年4月2日生～平成12年4月1日生)
回数／6カ月の間に3回接種を受けることが原則です。早めの接種をお勧めします。
- 実施期間／平成25年3月30日(土)まで。
- 費用／無料(実施期間内に町内指定医療機関で接種した場合)
- 申込み／希望者には予診票を送付しますので、保健センターへ申し込みください。

休日当番医 (午前9時～正午)

電話でご確認の上、受診してください。

8/5(日)	ふれあい橋クリニック	脳外・内	991-1300
12(日)	埼玉野村病院	内・外	992-0411
19(日)	宮里こどもクリニック	小・内・皮	991-5010
26(日)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
9/2(日)	宮里医院	内	991-2911

小児時間外(初期救急)診療 (受付時間 午後7時～9時30分)

事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください。

8/1(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
2(木)	津田医院	993-3111
22(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
28(火)	ねもとレディースクリニック	991-5216
9/5(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
6(木)	津田医院	993-3111

※上記以外の診療は、吉川市内の医療機関で実施しています。詳細は小児時間外(初期救急)診療体制についてのお知らせ(保存版)又は町ホームページでご確認ください。

不活化ポリオワクチンについて

予防接種法の改正により、9月から不活化ポリオワクチンが導入できるよう準備を進めています。詳しくは広報9月号でお知らせします。