

# 生涯学習インフォメーション

仲間も知識もふやそう みんなの生涯学習

## 今月の新着図書ご案内

### 【赤岩地区公民館】

- 黄泉から来た女 内田 康夫 著
- 心に吹く風 宇江佐真理 著
- やまんばあかちゃん 大島 妙子 著

### 【中央公民館】

- 共鳴 堂場 瞬一 著
- 鍵のかかった部屋 貴志 祐介 著
- 旧主再会 佐伯 泰英 著

## 赤岩地区公民館のお知らせ

10月の休館日 3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
26日(水)は設備点検のため、臨時休館。

## おはなしランド

- 日時・場所 / 10月8日、22日 赤岩地区公民館 和室
- 10月15日 柿の美文庫(☎991-5170)
- いずれも土曜日 午後2時～3時
- 費用 / 入場無料。直接会場へお越しください。

## 作って遊ぼう

- 日時・内容 / 10月8日「きたかぜこぞう」
- 10月22日「コロコロせいじん」
- いずれも土曜日 午後3時～3時30分
- 場所 / 赤岩地区公民館 和室
- 費用 / 参加無料。直接会場へお越しください。

## 中央公民館のお知らせ

10月の休館日 3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
19日(水)は設備点検のため臨時休館。

## マイカー点検教室

- 車の日常点検の実施方法、保守管理及びトラブル時の応急処置について実習します。
- 日時 / 10月27日(木)午後1時～4時
- 場所 / 中央公民館 1階102研修室
- 対象 / 町内在住・在勤の成人20名
- 費用 / 無料
- 持ち物 / 筆記用具、軍手
- 申込み・問合せ / 10月5日(水)午前9時から中央公民館へ(電話申込み可)。

## B & G海洋センターのお知らせ

10月の休館日 3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

### 10月の一般開放日

8日(土) 午前11時～午後9時  
23日(日) アリーナ午後1時～9時  
武道場 午後3時～9時  
※利用方法はお問い合わせください。

## トレーニング講習会

- 日時 / 10月23日(日)午後1時30分～(1時間程度)
- 場所 / B & G海洋センター 2階トレーニングルーム
- 内容 / エアロバイク多目的マシンの使用方法等(要予約)
- 費用 / 無料
- 問合せ / B & G海洋センター

## 気楽に遊び体

- 日時 / 10月8日(土)午前9時～11時
- 場所 / B & G海洋センター
- 対象 / どなたでも参加できます(1人でも可)。
- 費用 / 無料
- 今月の種目 / ビーチボール、ミニテニス、スポーツ吹き矢、ドッチビーほか
- 注意事項 / 運動の出来る服装、体育館シューズ持参
- 主催・指導 / 松伏町体育指導委員
- 問合せ / B & G海洋センター

## 町民体力テスト

- 体力年齢を測定して、健康管理に役立てましょう。
- 日時 / 10月16日(日)※「まつぶし町民まつり2011」と同時開催。午前10時～正午、午後1時～3時
- 対象 / 町内在住・在勤・在学小学生以上の方
- ただし、体力年齢の測定は20歳～64歳までの方
- 内容 / 文部科学省「新体力テスト実施要項」に基づく体力テスト
- 【種目】握力、長座体前屈、反復横とび、上体起こし、立ち幅とび、20mシャトルラン
- ※65歳以上の方は、一部異なります。
- 場所 / B & G海洋センター 1Fアリーナ(直接会場にお越しください)
- 費用 / 無料(詳細な診断書を希望される方は80円)
- 持ち物 / 体育館シューズ、タオル
- 問合せ / B & G海洋センター

赤岩地区公民館 ☎991-2338 中央公民館(田園ホール・エローラ) ☎992-1321・992-1001  
B&G 海洋センター ☎992-1291 教育文化振興課 ☎990-9011  
埼玉県生涯学習ステーション URL <http://www.shougai.spec.ed.jp/>

## 健康ヨガ教室

- 日時 / 10月23日(日)午前10時～
- 場所 / B & G海洋センター 体育館
- 内容 / ヨガの基礎
- 対象・定員 / 16歳以上の方・35人(申込み順)
- 費用 / 200円(保険代)
- 主催 / マッピー松伏
- 申込み・問合せ / 10月5日(水)午前9時から、参加費用を添えてB & G海洋センターへ。(電話及び代理人による申込不可)

## 軽スポーツ教室

- 日時 / 11月26日(土)午前9時30分～
- 場所 / B & G海洋センター体育館
- 内容 / ドッチボール教室
- 対象・定員 / 小学生以上(大人も可)・30人(申込み順)
- 費用 / 200円(保険代)
- 申込み・問合せ / 10月5日(水)午前9時から、参加費用を添えてB & G海洋センターへ。(電話及び代理人による申込み不可)

## 再発見ハイキング

- 日頃の運動不足をみんなで戦場ヶ原を歩いて解消しましょう。
- 日時 / 11月5日(土) 小雨決行 午前6時30分 B & G海洋センター集合・出発(バスで移動)
- 場所 / 戦場ヶ原ハイキングコース8km
- 対象 / 小学生以上で、全行程(約8km)を歩ける方
- 小学生は保護者の同伴が必要です。
- 定員 / 40人(申込み順)
- 費用 / 3,000円(保険代・バス代等)
- 持ち物 / 歩きやすい服装、昼食、水筒、シート(下に敷くもの)※雨の予報の場合は雨具
- 申込み・問合せ / 10月5日(水)午前9時から、参加費用を添えて、B & G海洋センターへ。(電話申込み不可)

## 教育文化振興課のお知らせ

### 学校開放講座 初心者向けの護身術教室

- 日時 / 10月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
- 全4回午後5時30分～7時
- 場所 / 松伏第二小学校 多目的室

- 対象 / 町内在住、在学、在勤の方20名(申込み順)
- 費用 / 無料
- 申込み・問合せ / 電話で教育文化振興課へ。

## 平成24年成人を祝う会

- 日時 / 平成24年1月8日(日)(成人の日の前日)
- 午後1時開会(午後0時15分受付開始)
- 場所 / 中央公民館(田園ホール・エローラ)
- 対象 / 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの町内在住の方。町外へ転出し、松伏町の式典に参加希望の方にはあらためて案内状を送付しますので、教育文化振興課までご連絡ください。
- 申込み・問合せ / 教育文化振興課

## サークル掲示板

### 人形劇サークルぷち・ぷっぺ 30周年公演

- お子様から大人の方まで、楽しめる人形劇です。
- 日時 / 10月30日(日)午前10時30分～正午
- 場所 / 赤岩地区公民館
- 内容 / 人形劇上演
- 費用 / 無料
- 問合せ / 赤羽 ☎048-991-3200

### ソシアルダンスサークル ピュア 会員募集

- ベーシックを中心に、新しい仲間作り、健康のために始めてみませんか?
- 日時 / 毎週木曜日 午後1時～3時
- 場所 / 田園ホール・エローラ 音楽室
- 費用 / 入会金1,000円 月会費3,000円
- 問合せ / 佐藤 ☎090-8036-8059

### 姿勢美ウォーキング サークル

- 日時 / 第1・第3水曜日 午後7時10分～8時40分
- 10月は5日(水)、19日(水)です。
- 場所 / 外前野記念会館「ハーモニー」
- 内容 / 姿勢を意識した正しい歩き方を学ぶウォーキングレッスンです。
- 対象 / 年齢・性別不問。初心者歓迎。
- 費用 / 入会金なし。月会費500円。
- その他 / 室内用運動靴持参。服装は普段着で。
- 問合せ / 鈴木 ☎090-7634-5577

市民温水プールの一般利用休止

◆◆日時 / 11月5日(土) 午後6時～9時(第4部) 11月6日(日) 午前9時～午後9時(第1部・第4部)  
◆◆問合せ / 草加市市民温水プール TEL 048-936-6824