

# 子宮がん・乳がん検診について

- 対象者／・子宮がん検診 20歳以上(平成4年3月31日以前の奇数月に生まれた女性)  
・乳がん検診 40歳以上(昭和47年3月31日以前の奇数月に生まれた女性)  
※女性特有のがん検診無料クーポン券対象者はすでに個別通知しています。

- 集団検診申込み／8月22日(月)から電話で保健センターへ。  
(受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分)  
※①75歳以上の方、②住民税非課税世帯、③生活保護受給者の方は無料になります。  
②、③の方は、保健センターに事前に印鑑を持参の上、申請してください。

## 子宮頸がん、乳がん集団検診

- <子宮頸がん検診注意点>
  - ・妊娠中、生理中および生理終了後3日以内、子宮全摘出手術を受けた方は、受診できません。
  - ・受診される方は、着脱の簡単な服装(スカートなど)でお越しください。
- <乳がん検診注意点>
  - ・妊娠中、授乳中、心臓ペースメーカー使用、豊胸術を受けた方は受診できません。

種目	内容	会場	日程	時間	検診料	持ち物
子宮頸がん	内診 細胞診	保健 センター	乳がん・子宮頸がん同日実施 (いずれかのみでも可) 9/20(火)・27(火)、 10/7(金)・11(火)・18(火)、 11/18(金)・29(火)	12:30～ 14:00	子宮頸がん検診 700円	健康手帳
乳がん	視触診 マンモグラフィ		乳がんのみ 9/3(土)、12/18(日)	9:30～ 14:30	乳がん検診 2,000円	

## 子宮がん個別検診

- 申込み／ねもとレディースクリニック(☎991-5216)に要予約
- 日程／12月27日(火)まで。
- 費用／子宮頸がん 1,700円 頸がん+体がん(医師の指示のある方のみ) 2,500円  
※詳細は広報7月号を参照してください。

# 食中毒に注意しましょう

気温や湿度が高くなる時期には、カンピロバクターや腸炎ビブリオによる食中毒が、多く発生しています。食中毒を予防するために、次の3つの基本的な衛生習慣を守り、暑い夏を元気に乗り越えましょう！

### <食中毒予防の三原則>

食中毒の原因菌・ウイルスを「つけない」「増やさない」「消滅させる」

つけない	増やさない	消滅させる
<p><b>洗う</b></p> <p>食品や手、調理器具をしっかりと洗う</p> 	<p><b>温度管理</b></p> <p>室内に放置せず、食品は冷蔵庫に保管する</p> 	<p><b>加熱</b></p> <p>食品内部まで十分に加熱する</p> 
<p><b>包む</b></p> <p>食品はラップなどに包んで保存する</p> 	<p><b>早く食べる</b></p> <p>料理はできたてを食べきる</p> 	<p><b>調理器具</b></p> <p>消毒は定期的に</p> 