

## 【町民編】

### ☺ 個人講師メニュー（全15メニュー）

1 水辺の安全教室	
講師	飛鳥馬 昇
ライフジャケット浮遊体験や背浮き、身の回りにある浮くものを利用した落水時の対処法などの実体験を通して、子どもたちが水辺の活動において「自分の命は自分で守る（セルフレスキュー）」意識や知識、技能を身につけ、安全に楽しく水辺で活動してもらうための教室です。	
※対象：小学生～ ※制限：プール期間（6月・7月・8月）（温水プールでの開催は、期間を限定しません）	

2 泳ぐって楽しいよ	
講師	飛鳥馬 昇
まったく泳げない方、泳ぎの楽しさを知ってみませんか。 きっとあなたも泳げるようになりますよ。	
※会場制限あり。	
	

3 歌好きな人カラオケ・声出しお楽しみ会	
講師	岩崎 正子
皆さんでレッスンを始めて、唄を楽しみませんか？	
	

4 中国古代の思想家たちの故事名言	
講師	須藤 明実
性善説、性悪説、矛盾、五十歩百歩、温故知新、助長、蛇足などの本来の意味を知ろう。 例：五十歩百歩…大した違いがないというが、大切なことは量的差異ではなく質的転換である。 （孟子）	
	

5 『論語』の目読・書写	
講師	須藤 明実
コロナ禍、論語の素読を論語の黙読・書写に代え今に生きる『論語』の言葉を学ぶ。 例：食うに語らず。（食事中は語るな。）原文をなぞり講話で理解を深める。	
	

<b>6 鉄砲伝来と天下統一について楽しく学ぼう</b>	
講師	桑原 巡
<p>鉄砲伝来が果たした役割、武器の威力と戦争の悲惨さ、武器と「いじめ」の怖さについて、火縄銃に触れながら考えてみましょう。</p>	
	

<b>7 子ども防犯教室</b>	
講師	桑原 巡
<p>子どもたちの健やかな成長は国民の切なる願いです。 子どもが犯罪の被害者にならないよう防犯対策と防犯意識の向上を目的にしています。</p>	
<p>※18歳未満の子ども及び保護者対象</p>	
	

<b>8 防災・減災への取り組み</b>	
講師	鈴木 一郎
<p>防災ボランティアとして被災地支援の体験をふまえ、平素の取り組み（自助・共助）を紹介します。地域防災訓練のヒントに！！</p>	
	

<b>9 簡単に出来る フラワーアレンジメント</b>	
講師	大館 晴美
<p>生花を使ったフラワーアレンジメントを造りませんか？ クリスマスリースやカーネーションのプードル等、季節ものやギフトに出来るアレンジを作成しましょう。</p>	
<p>※費用負担あり（材料代） ※講座時間（目安）：60分～120分</p>	
	

<b>10 長く飾れるプリザーブドフラワーのアレンジメント</b>	
講師	大館 晴美
<p>長期間飾れるプリザーブドフラワーを使ったアレンジメントを作りましょう。ご希望のスタイルで作れます。（プチアレンジや壁かけタイプ、コサージュなど）</p>	
<p>※費用負担あり（材料代） ※講座時間（目安）：60分～120分</p>	
	

<b>11 やさしい楽しい いけばな教室&lt;小原流&gt;</b>	
講師	鈴木 恵美子
<p>いけばなは世界に誇れる伝統文化です。 今、海外でも人気の高いいけばなを一度体験してみませんか？ 初心者でも簡単に楽しくお花を飾ることができますよ！</p> <p>※費用負担あり（材料代）</p>	
	

<b>12 つまみ細工講座</b>	
講師	吉田 理香
<p>初心者から作るつまみ細工！ 一枚の小さな布を花びらにして、お花を作れます。 ブローチや髪留め、小物を作ります。</p> <p>※費用負担あり（材料代）</p>	
	

<b>13 パッチワーク「すみれ」</b>	
講師	小倉 恵美子
<p>バッグ、小物、ベッドカバー2時間でできるものもあります。</p>	
	

<b>14 12パターンで話せる中国語</b>	
講師	佐藤 綾子
<p>伝えたい気持ちを12パターンで話す、場面別の中国語会話を教えます。</p>	
	

<b>15 整体</b>	
講師	佐藤 綾子
<p>ボディケアマッサージ、肩凝り、腰痛、スマホ首など辛い箇所をほぐす手技を教えます！</p> <p>※対象者は女性のみ</p>	
	