

※乳幼児健診は保健カレンダー（保存版）をご覧ください。

食生活改善推進員協議会コーナー

男の料理教室

作って、食べて、考えて、自分の食生活を見直そう。

- 日時／11月13日(土)午前10時～午後1時
- 場所／中央公民館
- 持ち物／材料費300円、エプロン、三角巾、布巾1枚、米0.5合
- 申込み／地域の推進員又は保健センターへ。定員になり次第締切り。(電話申込み可)

献血にご協力ください

200ml、400ml献血に、ご協力をお願いします。

- 日時／11月2日(火)午前9時30分～正午
- 場所／役場本庁舎 1階ロビー
- 持ち物／献血カード、保険証等本人確認できるもの
- 問合せ／保健センター

糖尿病予防教室

糖尿病をそのまま放置してしまうと、合併症を引き起こします。

- 日時／10月18日(月)午前9時30分～11時30分
10月25日(月)午後1時30分～3時30分
11月1日(月)午前9時～午後1時
- ※11月、1月に個別面接、1月に集団教室があります。
- 内容／講義、食事指導、調理実習
- 場所／保健センター
- 費用／350円(調理実習費)
- 持ち物／筆記用具、食品交換表(お持ちの方)
- 申込み／電話で保健センターへ。

町では、平成22年度の「新たな新型インフルエンザワクチン接種事業」を国の方針に沿って10月から実施します。今回接種するワクチンは、季節性と新型が混合されたワクチンになります。

- 接種費用の助成／下記の2つの接種事業について、生活保護支給世帯、住民税非課税世帯の方はご相談ください。

高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象者／松伏町に住居登録又は外国人登録があり意思決定ができる、下記の①②に該当する方。
①接種日に65歳以上の方
②満60歳～65歳未満で、心臓・腎臓、呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいや有し身体障害者手帳1級を所持している方、又はそれ同等の障がいや有し医師の診断書のある方。
- 費用／1,000円(接種回数は1回に限ります)
- 期間／10月20日(水)～12月28日(火)
- その他／①の方には個別通知します。(昭和20年9月30日生までの方は10月上旬に、それ以降65歳になる方は順次予診票を送付します)
②に該当し接種を希望する方は、ご連絡ください。

新型インフルエンザワクチン接種

- 対象者／接種を希望する方
- 期間／10月1日(金)～
- 接種回数／13歳未満は2回接種、13歳以上は1回接種。(ただし、主治医より2回接種と判断された方はこの限りではありません。)
- その他／費用・医療機関については問い合わせください。

人権 それは 愛

問合せ／教育文化振興課 ☎ 990-9011 ・企画財政課 ☎ 991-1815

今月は「松伏町小・中学校人権作文集—第6集—」の作品の中から、小学校3年生の作品を紹介します。

わたしにできること

わたしのおばあちゃんは、ろう人大学という学校に通っています。ろう人大学とは、たくさんのおじいさん、おばあさんが、自分の勉強したいことをみんなであつまって学ぶ所です。今は、バスで町のろう人ふくしセンターに行っています。おじいさんおばあさん方は、みんなでわなげをしたり、ビリヤードをしたり、カラオケでえん歌を歌ったりして楽しそうに過ごしています。

ろう人大学に来ている人の中には、体の不自由な方もいます。そのおじいさんとわたしのおばあちゃんは、なかよしです。わたしは、いつもおばあちゃんといっしょに行くのですが、そのおじいさんが来ると、おばあちゃんは、いつもこう言います。「A、手をつないでバスにのせてあげて。」わたしは、すぐにうなずくと、おじいさんの手をにぎってバスにのせてあげます。おりる時も手をつないでおいてあげます。いつも、手をつないでのったりおりたりしてあげるの、そのたびに、「ありがとう。」と、うれしそうに言ってくれます。わたしは、なんだかはずかしいような、うれしいような気持ちですが、わたしにもできることがあるんだなあと思うと、まただれかのやくに立たいなあと考えています。

ある日、お母さんといっしょに電車にのっていると、八十才くらいのおばあさんが、のってきました。お母さんが、わたしに「せきをゆずってあげなさい。」と言いましたが、知らない人なので、わたしは、「お母さんがゆずってあげて。」と、言ってしまいました。お母さんが、「さあ、おばあさん、すわってください。」と言うと、おばあさんは、にこにこしながらほっとしたように、「どうもありがとうございます。」と喜んですわりました。わたしは、心の中で、「ごめんなさい。」とおばあさんにあやまりました。どうしてゆう気が出なかったんだろう。おばあちゃんのお友だちなら、手をつないであげることもできるのに。

わたしは、これからは、知らない人にもこまっていたら、ゆう気を出して声をかけてみたいです。わたしにできることがあったら、すすんでやりたいです。みんながたすけ合ったり、はげまし合ったりすれば、心があたたかくなる生活ができると思うからです。

この人権作文は、児童・生徒のみなさんに、人権や差別について考えていただき、他人の心の痛みがわかる、差別のない・許さない・見のがさない人になってほしいと願って作成されています。

予防接種 ポリオ(対象)平成21年7月生～平成21年10月生

◆日時／10月26日(火)午後1時45分～2時30分 ◆場所／保健センター
◆持ち物／母子健康手帳・予診票 ◆問合せ／予防接種専用 ☎ 992・3100