

第4回健康展を開催します

「見て、さわって、参加して」楽しい体験が盛りだくさん！
健康チェックにご家族でぜひお越しください。

■日時／10月24日(日) 午前10時～午後2時

■場所／保健センター

■内容／

【愛育会コーナー】「よちよちハイハイ競争」(午前10時～11時)

【運動ワンポイントコーナー】(午前11時～午後1時)

- ・骨盤のゆがみをなくしてスッキリと！
- ・効果的なウォーキング姿勢をマスターしよう！
- ・骨盤底筋体操って知っていますか？

【展示コーナー】頭痛でお困りのあなたへ
「心配な頭痛と脳卒中予防」

【体験コーナー】

- ・頭の回転はまだまだ若い？ 「脳年齢測定」
- ・あなたの血管年齢は何歳かな？ 「血管老化度チェック」
- ・お肌の張りが気になるあなた！ 「肌年齢チェック」
- ・最近測ってますか？ 「肺活量測定」
- ・ 「呼気COチェック計」
- ・男性や若い方(20歳以上)も測れます 「簡単骨密度チェック」
- ・健康は足の裏から！ 「足指力測定」
- ・タッチパネルでアドバイス 「あなたをかえる食事と運動(夕食メニュー等)」
- ・その他 血圧測定・体脂肪測定など

【食生活改善推進員コーナー】

- ・「我が家の簡単朝ごはん」の紹介
- ・「おやつ」の試食・販売あり。旬の食材利用の健康食お弁当販売(限定数)
- ・献立いろいろ(歯や骨を丈夫にするには)
- ・カロリー知ってる？ 「ハンバーガーなどのファーストフードの成分表示」



吉川松伏消防組合のお知らせ

問合せ／吉川松伏消防組合 ☎ 048-982-3968

ドクターヘリを知っていますか？

平成19年10月から埼玉県では重篤な患者さんの救命率の向上と後遺症の軽減を目的に、救急医療用ヘリコプター(ドクターヘリ)が運航されています。



ドクターヘリとは

ドクターヘリは基地病院(埼玉医科大学総合医療センター)に常駐し、要請から5分以内に出動、松伏町上空に10分から15分ほどで到着することができます。

このため、医師による早期治療を開始するとともに、短時間の内に医療機関へ患者さんを搬送することが出来ます。

現在までの吉川松伏消防組合管内の要請件数は、5件となっています。

ドクターヘリ離着陸場について

松伏町内でドクターヘリ離着陸場として登録している場所は、「松伏総合公園多目的競技場」です。近隣にお住まいの方には、ドクターヘリを要請した場合に、騒音や風などでご迷惑をおかけする場合があります。ご理解ご協力いただきますようお願いします。