

※乳幼児健診は保健カレンダー（保存版）をご覧ください。

10月24日（日）第3回健康展を開催します。詳細は広報10月号に掲載します。

予防接種	ポリオ	9/ 3(金)	対象は平成21年11月生～平成22年2月生	保健センター 午後1時45分～2時30分 持ち物：母子健康手帳・予防票 予防接種専用 ☎992-3100
		9/14(火)	対象は平成21年3月生～平成21年6月生	

歯周疾患検診（町内在住の方）

- 対象／平成23年3月末の時点で30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方
※40歳～80歳の対象者にはハガキでお知らせします。
30歳・35歳の希望者は、保健センターまでご連絡ください。
- 期間／平成22年9月1日(水)～12月28日(火)
- 内容／歯周疾患検査（治療ではありません）
- 受診方法／指定医療機関に電話予約のうえ、ハガキ(30歳・35歳の方は受診券)を持参し、受診してください。
- 費用／500円（医療機関で徴収）
※①75歳以上、②住民税非課税世帯、③生活保護世帯の方は、無料になります。(②、③の方は、保健センターへ印鑑を持参のうえ事前に申請してください)
- 指定医療機関／荒木歯科、いしい歯科医院、ハート歯科クリニック、原島歯科医院、ヨシダ歯科医院

栄養教室 ～旬の野菜を取り入れて高コレステロール・高中性脂肪予防について学ぼう～

- 日時／10月1日(金)午前9時30分～午後1時
- 内容／講話・調理実習
- 持ち物／米1/2カップ、エプロン、三角巾、ふきん
- 費用／350円
- 申込み／電話で保健センターへ。

食生活改善推進員協議会コーナー

「わが家の簡単朝ごはん レシピ募集！」

忙しい朝だからこそ、簡単に作れる自慢の朝ごはんのレシピ(作り方)をご紹介します。応募された作品は、10月24日(日)の健康展(会場：保健センター)で発表します。『わが家の食卓』から、町に『健康』を発信ください！

- 応募方法／ハガキ又は用紙(何でも構いません)に、料理名、材料(何人分)、作り方、氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号をご記入の上、9月24日(金)までに、保健センター（直接窓口・郵送・FAX)に提出ください。
- 問合せ／保健センター
〒343-0111 松伏428
保健センター
※個人情報の取り扱いについて…ご応募いただいた方の個人情報は、この募集に関してのみ使用し、他の目的で使用することはありません。

人権 それは愛

問合せ／教育文化振興課 ☎ 990-9011 ・企画財政課 ☎ 991-1815

今月は「松伏町小・中学校人権作文集—第16集—」の作品の中から、小学校6年生の作品を紹介します。

がんばってる友達

私の友達の中には、一人左足と左手が不自由な友達があります。その子は、兄弟の中で三番目のとても気が強い女の子です。Sちゃんは、時々「ほっさ」をおこしてしまうことがあります。昨年、私が五年生の時、朝の登校班がいっしょでとても仲良くなりました。Sちゃんとは、いつものように手紙交かんをしました。やっぱり気が強いために、私が手紙を渡すのを忘れちゃった時は、一日ずっとおこって私がしゃべりかけても、無しをしてました。でも、次の日になると、ふつうにしゃべりかけて来てくれました。私は、毎日朝行くとき、ドキドキしてました。実は、家で何かいやなことがあると、いつも私にあたって来て本当にそれがいやでした。その事を私は、お母さんに相談しました。そしてら、「Sちゃんは、不自由なだけじゃなくて、病気で、すぐ感情がはげしくなっちゃうんだって、だから私にあたりするんだよ。」と言われました。

私は六年になり、朝の班の班長になりました。私は、Sちゃんの左足の事をを考えて、Sちゃんにあわせて学校に登校してました。今は、手紙交かんをやめて私の友達KちゃんとSちゃんと私で交かんノートをやっています。あんまり渡す機会がないので、大変です。ある日、私がいつものように登校班の待ち合わせ場所に行こうとしたら、Sちゃんのお母さんが「今日Sちゃん、お休みな。」と連絡帳をうけとりました。私は、(どうしたんだろう)と思いました。次の日、またいつものように、登校班に行くとSちゃんがいました。私は、まさきに「昨日、どうしたの？」と聞きました。そしてら、Sちゃんは、「ほっさ」がおきたと言いました。私はビックリしました。よく話を聞くと、前の日にはしゃぎすぎて、ほっさをおこしてしまったと言っていました。だから、遠足や何か行事で大きいことがあると、いつ「ほっさ」がおこるかで大変らしいです。あと、今回のほっさは、いつものと、ちがうらしくて本当のほっさだったら入院しないといけないらしかったのです。本当に大変だなあと思い、学校に着いてげばこの所で、Sちゃんの所に行こうとしたら、Sちゃんと同級生の男の子がSちゃんに「おまえ、もうちょっと学校やすんどけよ。」と言っていました。私は、頭がぎれて、「はあおまえ何言ってんの、最低じゃん。Sちゃんに名前教えてもらって先生に言うから。」と、ついこわい言い方で言っていました。でも、その子は、ビビってどっか行ってしまいました。Sちゃんを見て「だいじょうぶ？」と聞きました。すると、Sちゃんは、「だいじょうぶ。あーゆうの気にしないんだ。」と言われました。私は、本当にSちゃんがどれだけ大変かを知らない、最低な事を言う人に教えてあげたいぐらいでした。私は、これからも、Sちゃんと仲良くしたり、守ったりしたいです。

この人権作文は、児童・生徒のみなさんに、人権や差別について考えていただき、他人の心の痛みがわかる、差別のない・許さない・見のがさない人になってほしいと願って作成されています。

健康増進普及月間「1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にクスリ」

今月は健康増進普及月間です。生活習慣(運動、食事、煙草)を見直してみましよう!!