



# 8 月 分 献 立 表

令和4年 中 学 校


松 伏 町 学 校 給 食 セ ン タ ー

日 ち ち	曜 日	ス プ ー ン	牛 乳	献立		赤	黄	緑	栄養価	
				主食	おかず	血や肉になるもの	熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
29	月	○		麦ご飯	ビビンバ 蒸し餃子 2個 ハンサンスー	牛乳 豚肉	米 麦 ごま さとう ごま油 米油 はるさめ	にんじん だいこん ぜんまい 大豆もやし もやし たけのこ ほうれんそう たら しいたけ にんにく きゅうり キャベツ きょうざ	807	32.4
30	火	●		ご飯	きのこ汁 あじフライ ひじきとキャベツの和え物	牛乳 あじフライ ひじき とうふ	米 米油	キャベツ もやし にんじん なめこ しめじ しいたけ こまつな ねぎ	791	36.3
31	水	●		ご飯	冬瓜汁 ハンバーグ玉葱ソース 生揚げのみそ炒め	牛乳 鶏肉 ハンバーグ 絹揚げ 豚肉	米 てん粉 米油 さとう	とうがん にんじん ねぎ こまつな しいたけ たまねぎ こねぎ こんにゃく ごぼう ピーマン しょうが	790	38.4
平均									796	35.7

※献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※(★)印の日に、放送用資料があります。

※「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。

※「スプーン」は  印のついた日に持ってきましょう。



## ほほえみだより

令和4年8・9月号

松伏町学校給食センター TEL992-2161 FAX992-3192 (247号)



## 救給カレー

松伏町学校給食センターでは、不測の事態に備えて緊急物資(1食分)を用意しています。



### 【原材料名】

とうもろこし・じゃがいも・にんじん・たまねぎ  
ぶなしめじ・こめ・トマトジュース・植物油・粉あめ  
たまねぎエキス・カレーパウダー・しお  
酵母エキス・香辛料・水

### 【アレルギー特定原材料28品目】

えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生  
アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ  
カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉  
くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉  
バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも  
りんご・ゼラチン

↑↑↑全て使っていません↑↑↑



救給カレー  
Q&A!



### ①いつ使うの？

→電気・ガス・水道などが急に停止してしまった時。→予定していた献立が急に提供できなくなってしまった時。

### ②どこにあるの？

→松伏町学校給食センターと各学校に保管しています。

### ③誰が食べるの？

→松伏町の小・中学校に通っているみなさんです。

### ④どのようなものなの？

→ごはん入りのカレーです。→アレルギー特定原材料28品目を、すべて使っていません。

→常温で3年間保存ができ、加熱をしないでそのまま食べられます。

→底が広がるスタンディングパウチに入っているので、開封後、器にうつす必要がありません。

(口を切ることもあるので、袋に口をつけないでください。)

★食べ終わった後は、かさばらない様にクラスでまとめて片づけましょう。