



8 月 分 献 立 表

令和4年

小学校


松伏町学校給食センター

日	曜日	献立	こんだて		あか	き	みどり	えいようか		
			しゅしょく	おかず	ちやくになるもの	ねつちからになるもの	からだのちようしをととのえるもの	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	
29	月	○	むぎごはん	ビビンバ ハンサンスー	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ むぎ ごま さとう ごまあぶら はるさめ こめあぶら	にんじん だいこん ぜんまい だいずもやし もやし ほうれんそう たけのこ にら ししいたけ にんにく きゅうり キャベツ	602	25.0	
30	火	○	ごはん	きのこじる さばおかかに ひじきとキャベツのあえもの	ぎゅうにゅう ひじき とうふ さばおかかに	こめ	キャベツ もやし にんじん なめこ しめじ ししいたけ こまつな ねぎ	645	28.5	
31	水	○	ごはん	とうがんじる ハンバーグたまねぎソース なまあげのみそいため	ぎゅうにゅう とりにく ハンバーグ きぬあげ ぶたにく	こめ でんぷん こめあぶら さとう	とうがん にんじん ねぎ こまつな ししいたけ たまねぎ こねぎ こんにやく ごぼう ピーマン しょうが	680	27.4	
								へいきん	642	27.0

※献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※(★)印の日に、放送用資料があります。

※「はし」は毎日清潔なものを持ってきてきましょう。

※「スプーン」は  印のついた日に持ってきてきましょう。



ほほえみだより

令和4年8・9月号

松伏町学校給食センター TEL992-2161 FAX992-3192 (247号)



救給カレー

松伏町学校給食センターでは、不測の事態に備えて緊急物資(1食分)を用意しています。



- 【原材料名】**
- どうもろこし・じゃがいも・にんじん・たまねぎ
 - ぶなしめじ・こめ・トマトジュース・植物油・粉あめ
 - たまねぎエキス・カレーパウダー・しお
 - 酵母エキス・香辛料・水

- 【アレルギー特定原材料28品目】**
- えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生
 - アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ
 - カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉
 - くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉
 - バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも
 - りんご・ゼラチン
- ↑↑↑全て使っていません↑↑↑



救給カレー Q & A!



- いつ使うの?
 - 電気・ガス・水道などが急に停止してしまった時。→予定していた献立が急に提供できなくなってしまう時。
 - どこにあるの?
 - 松伏町学校給食センターと各学校に保管しています。
 - 誰が食べるの?
 - 松伏町の小・中学校に通っているみなさんです。
 - どのようなものなの?
 - ごはん入りのカレーです。→アレルギー特定原材料28品目を、すべて使っていません。
 - 常温で3年間保存ができ、加熱をしなくてもそのまま食べられます。
 - 底が広がるスタンディングパウチに入っているので、開封後、器にうつす必要がありません。(口を切ることがあるので、袋に口をつけしないでください。)
- ★食べ終わった後は、かさばらない様にクラスでまとめて片づけましょう。