



10月分献立表

令和元年 中学校

松伏町学校給食センター

Table with columns: 献立 (Main Dish, Side Dish), 赤 (Red), 黄 (Yellow), 緑 (Green), 栄養価 (Energy, Protein). Rows include meals like 揚げパン, ご飯, 地粉うどん, 栗ご飯, etc.

19日は食育の日

Table for 19th (食育の日) with columns: 献立, 赤, 黄, 緑, 栄養価. Rows include meals like ご飯, ソフト麺, 麦ご飯, etc.

- ※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
※ 「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。
※ (★)印の日に、放送用資料があります。
※ 「スプーン」は、 の印のついた日に持ってきましょう。



Summary table with columns: 平均, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Value: 平均 822 32.3