



6 月 分 献 立 表

令和元年 中 学 校

松 伏 町 学 校 給 食 セ ン タ ー

Table with columns: 日 曜 日, スプーン, 牛乳, 献立 (主食, おかず), 赤 (血や肉になるもの), 黄 (熱や力になるもの), 緑 (体の調子を整えるもの), 栄養価 (エネルギー, たんぱく質). Rows include dates from 3月 to 18日, with a 19日 食育の日 section.

※ 献立は、材料の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

※ 「はし」は毎日清潔なものを持ってきましょう。

※ (★)印の日に、放送用資料があります。

※ (◆)印の日は、歯と口の健康週間に関する献立や食材です。

※ (●)印の日は、埼玉県産の食材や埼玉県の郷土料理です。

※ 「スプーン」は、 の印のついた日に持ってきましょう。

Summary table with columns: 平均, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Value: 平均 808 32.0