

◎体育・スポーツ・レクリエーション

| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
|--------------------------|---|---|-----------|---|
| 【団体名】 ニコニコ空手サークル | B & G海洋センター2階武道場 月2回 日曜日 | 25人 | 無料 | 笹倉香織 090-4011-7256 |
| 【活動内容】 空手、マット運動、キッズ体操 | 指導者（代表者） 指導者：佐藤颯平 代表者：笹倉宰史 | 特色・PR 一般部は空手、キックボクシング経験者や興味のある方の集まりですが、幼児、小学生は体操、体を動かす事を中心に運動能力を高めています。サ服装はジャージ、動きやすい服装なら大丈夫です。自己免疫力のアップ、健康な体作りを目指します。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏合気道クラブ | B & G海洋センター2F柔道場 毎週火曜日 5歳～中学3年生 18:30～19:30 | 20人 | 5,000円/月 | 南 啓子 080-6726-0130 |
| 【活動内容】 合気道 | 指導者（代表者） 南 啓子 | 特色・PR 合気道には試合（競技）がありません。ですから、多少運動が苦手なお子様でも、無理なく、怪我なく、楽しんで合気道の技、武道の精神が修得できます。おとなしいお子様に元気を！ 元気のいいお子様に礼儀を！ 親子で一緒に体験することもできます。ぜひお問い合わせ下さい。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 空手道サークル 極真会 | 水、金、日 週3回 水/B & G海洋センター 19:00～21:00 金/多世代交流学習館メロディー 19:00～21:00 日/多世代交流学習館メロディー 18:00～20:00 | 26人 | お問い合わせ下さい | 與川正樹 048-991-7012 090-2643-8258 |
| 【活動内容】 空手道 | 指導者（代表者） 與川正樹 | 特色・PR 極真会空手サークルでは、稽古を通して礼節、心身を練磨致します。学校でのいじめ等の問題等にも取り組んで参ります。いじめを我慢するより強くなる方が簡単です！！辛い稽古を乗り越え強く優しく育てます。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 日本空手道 白聖会 松伏道場 | B & G海洋センター ：毎週火曜日 19:00～21:00 松伏小学校体育館 ：毎週木・土曜日 19:00～21:00 | 35人 | 3,000円/月 | ラクシュマン・ア ガラワッタ 080-3453-7620 鈴木康雄 090-8048-6964 http://karatedo. hakuakai- matsubushidojo.c om/ |
| 【活動内容】 松涛館流 空手道 | 指導者（代表者） 鈴木敏雄 ラクシュマン・アガラワ ッタ | 特色・PR 私達は空手道を通して青少年の育成に取り組んでいます。幼年からシニアまで楽しく稽古を行っております。健康の為、色々な大会に出場する為、黒帯を取る為、ストレス解消の為、それぞれの目標に向かって稽古をしています。人と人の絆を培い他人を思いやり、礼にかなった行動ができる豊かな心とたくましい身体を作る人間育成を目標としています。見学・体験にお気軽にお越し下さい。詳しくは「白聖会松伏道場」で検索してください。 | | |

| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
|--|---|--|---|------------------------|
| 【団体名】 松伏護身術会 【活動内容】 拳法（古武術） | B & G海洋センター 毎週金曜日 19:00～21:00 | 7人 | 小学生以上 2,000円/月 中学生以上 3,000円/月 未就学児 無料/月 | 猿谷紘平 080-2067-8322 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 猿谷紘平 | 松伏護身術会は古武術（阿羅漢之拳（あらはんのけん））を教える武道団体です。私達は武道を通して自身が痛みを知り、人の痛みを知る強く優しい青少年を育成することを目的としています。稽古は決してきつくありません。むしろ体の弱い子や女性など力のない方向けの武道です。体の小さい人や力の弱い人が、大きな力をはじき返したり、通り抜けさせたりする技法を学びます。大人の方への稽古も行っています。体験でも見学だけでも構いません。一度遊びに来て下さい。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏町剣道連盟 【活動内容】 剣道 | B & G海洋センター 毎週木曜日19:00～20:30、 松伏高校剣道場 毎週土曜日17:00～20:00、 金杉小学校体育館 毎週日曜日9:30～13:00（クラス別） | 約70人 | 一般15,000円/年 子供2,650円/月 （兄弟割引有）（保険代含む） 中学生 12,000円 /年（月払い可） 他に施設使用料がかかります | 坂本憲一 080-6890-2151 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 会長 中川知弘 | 当剣道連盟は、令和7年7月で50周年を向かえ、子供から大人まで幅広く稽古を行なっている団体です。指導者の先生の熱意のもと、子供の指導にも力を入れております。年間試合数15試合（子供の部）程度ですが、勝負の結果よりも一生懸命さ、基本を重視し、人間形成を基本においた指導を心掛けております。見学も自由に行えますので、稽古時間内にお越しください。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏FCスポーツ少年団 【活動内容】 サッカー | 赤岩農村センター 第2、第4金曜日 10:00～12:00 | 46人 | 2,000円/月 | 永井 来美 070-8936-8430 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 荻野英之 | 松伏FCは、松伏小学校と松伏第二小学校の子供を中心に、毎週土・日・祝祭日松伏小学校の校庭をお借りして、元気に活動しています。コーチ陣も10名以上と充実していて、学年単位で練習したり、試合に参加したりしています。みんなが楽しくボールを追いかけて、サッカー大好きな子供になってほしいと願っています。そして、練習の積み重ねの中からチームワークが生まれて、試合に勝つ喜びも味わえるチームを目指しています。ボールを追いかけるのが好き、又何かはじめてみたい方、是非一緒に活動しましょう。お待ちしております。ホームページURL http://papipo.jp/hp/matsubushi/ | | |

| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
|--|---|--|---|--------------------------------------|
| 【団体名】 松伏スプロウトサッカークラブ スポーツ少年団 【活動内容】 サッカー | 金杉小学校校庭 毎週活動 土曜日 13:00~16:00 日曜日 10:00~12:00 | 10人 | 1,500円/月 | 080-1131-4712 sprout.sc@gmail.com |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 服部良太 | <p>スプロウト（SPROUT）とは、発芽・成長を意味しています。その名の通り、子どもたちが仲間と共に元気に成長していく、スポーツ少年団です！現在、団員は10名と少人数ですが、男女を問わず楽しく活動しています。女の子も2名在籍しており、女子高生のマネージャーもチームを支えてくれているので、女の子でも安心して参加できます。</p> <p>指導にあたるスタッフは、高校生から経験豊富な大人まで、みんなで子どもたちの成長をサポートしています。サッカーを通して、体力だけでなく、協力する力や礼儀も自然と身につく、そんなクラブを目指しています。</p> <p>初心者も大歓迎！興味がある方は、ぜひ一度見学や体験に来てみてください。いっしょに「スプロウト＝成長」の一步をふみ出してみませんか？</p> <p>インスタグラムでチームの雰囲気や、活動内容を発信しています。是非一度ご覧ください！</p> <p>#松伏スプロウトサッカークラブスポーツ少年団</p> | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 河原GENS 【活動内容】 ソフトボール | 松伏第二小学校校庭 毎週日曜日 10:00~12:00 | 12人 | 500円/月 | 小林哲也 090-1813-7335 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | なし、 小林哲也 | <p>河原GENSは、ソフトボールを通して運動不足解消とストレス発散を目的に活動を行っています。未経験者大歓迎ですので、興味のある方は、ぜひ、ご連絡ください。</p> | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏町ソフトボール協会 【活動内容】 ソフトボール | 松伏記念公園多目的広場、松伏総合公園多目的競技場 春季大会5月下旬~6月上旬、秋季大会9月上旬、会長杯大会11月上旬 | 280人 | 10,000円/年、 入会金10,000円、 大会ごとに参加費 8,000円 | 小林哲也 090-1813-7335 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | なし、 山崎良夫 | <p>当協会は、松伏町におけるソフトボールの普及・発展を目的として活動しており、現在、男子7チーム、シニア1チーム、ハイシニア1チームが参加しています。大会は、春季大会・秋季大会・会長杯の年3大会で、1部・2部制で行っています。加入資格は、町内に在住か在勤している者で構成するチームとなっています。新規参入チームをお待ちしております。</p> | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 たんぽぽサークル 【活動内容】 卓球 | B & G海洋センター 毎週金曜日 9:00~11:00 | 15人 | 1,000円/3ヶ月 | 八子寅男 048-991-3295 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 八子寅男 | <p>たんぽぽサークルは、ピンポンを趣味として楽しみ、明るく健康な日々を生き生きとをモットーに集まった中高年の卓球サークルです。技術向上は望まず、とにかく楽しくやる事でストレス解消、親睦、健康維持をはかり、若さを保つこと。</p> | | |

| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
|---|--|--|----------|--|
| 【団体名】 卓球同好会 【活動内容】 卓球 | B & G海洋センター 毎週金曜日 午後1:00～3:00 | 18人 | 340円/月 | 原田正志 048-992-0557 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 堀 好光 原田正志 | 卓球は手軽に始められ、さわやかな汗を流せるスポーツです。1回の活動で8000歩歩いたと同じ運動量になるといわれています。汗を流した後はサウナから出た時のような爽快感を感じられます。また、休憩時間のおしゃべりで、体だけでなく心も明るくなります。ラリーを楽しんだり、時にはダブルスで試合の真似ごとをしたりしています。学生時代にラケットを振ったことのある人には青春時代がよみがえる事でしょう。初心者の方は卓球の魅力にとりつかれることでしょう。バックハンドやつつきも練習すれば、誰と打ちあってもひけをとらないようになります。多くの方が共にこの活動に参加して、明るく健康的な日々を送ってくださるよう、部員一同心からあなたの入会をお待ちしています。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏ファイターズ 少年野球 チーム 【活動内容】 軟式野球 | 松伏小学校校庭 土曜日・日曜日・祝日 | 23人 | 2,000円/月 | http://saitama.pop.co.jp/matsubushi_f s |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 武内寛明 | \野球って楽しい！仲間って最高！/ 松伏ファイターズは、現在小学2年生～6年生の男女23名で元気に活動中の少年野球チームです。野球が初めてでも大丈夫！やわらかいボールを使って楽しく体を動かすところからスタート！キャッチボール、バッティング、ランニング、ルールも少しずつ覚えていきます。みんなで笑って、声を出して、一緒に成長していこう！もちろん、保護者の練習当番はナシ！だから親御さんも安心！「野球やってみたいな」と思ったらまずは見学・体験へGO！団員・コーチみんなで新しい仲間を心から待っています。ユニフォームはレンタル制、入団時にはカッコいい帽子もプレゼント！！ | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 エースボーイズ・エースガールズ 【活動内容】 バレーボール | 松伏小学校体育館 毎週土曜日13:00～17:00 日曜日9:00～11:00 | 12人 | 1,000円/月 | 080-5539-2202 又は 080-1258-9723 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 小菅洋祐 | 毎週土・日、松伏小学校体育館にて元気に楽しく活動している小学生バレーボールのチームです。平成24年からは女の子のチームも出来ました。運動が苦手でも大丈夫です。少しでも興味があれば、ぜひ、見学・体験にきてみて下さい。運動のできる服装で来て頂ければ、すぐに体験できます。試合等でいない場合があるため、まず一度、お電話をください。いつでもお待ちしております。祝日11:00～15:00もやっています。 | | |

| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
|---|--|--|------------------------|--|
| 【団体名】 松伏リバース 【活動内容】 ミニバスケットボール | 松伏小学校体育館 毎週水曜日 17:00～19:00（休止中） 毎週土曜日 9:00～13:00（第二土曜日） 13:00～17:00 毎週日曜日11:00～13:00 祝祭日9:00～11:00 | 12人 | 1,000円/月、 入会金1,000円 | 稲葉友彦 090-5527-5239 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 稲葉友彦 | 元気ハツラツな松伏リバースです。 女子も男子もOKです！ 未就学児から6年生まで、みんな楽しくバスケットをしています。 是非一度体験しにきてください！！ 待ってま～す！ | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏ダンカース 【活動内容】 ミニバスケットボール | 松伏第二小学校体育館 週末土、日曜日 平日火、木曜日 2時間程度 | 30人 | 1,000円/月 | 浅井貞夫 050-3579-1016 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 浅井貞夫 | 松伏町に住んでいる小学生を対象に活動している、スポーツ少年団です。競技は「ミニバスケットボール」。一般のバスケットボールより、ルール・コートなど小学生向きになっていて、みんなが楽しめる競技になっています。保護者の皆さんも我を忘れてチームの応援をしてしまうほど、楽しくかっこいいスポーツです。もちろん「勝敗」にこだわります。その中でミニバスケットボールを通じて、子どもたちが色々経験し、地域社会でしか体験できないことをたくさんしてもらい、将来必要となるスキルを学びながら少しづつ成長していく手助けをしています。一度体験してみてください。親子で週末の楽しみが増えますよ！ | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 M. Hartz 【活動内容】 インディアカ | 松伏第二中学校体育館 毎週土曜日 19:30～21:30 | 15人 | 500円/月 | 加藤 伸二 048-991-8998 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 小池 謙一 | M. Hartzは、インディアカを楽しみたい人達の集団です。練習の間中、笑いが絶えません。楽しく運動不足を解消したい方、ご連絡ください。M. Hartz一同、お待ちしております。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏町総合型地域スポーツクラブ「マッピー松伏」 【活動内容】 各種スポーツ・文化活動 | B & G海洋センター 中央公民館 種目によって異なります。 | 102人 | 200円～300円/1回 | B & G海洋センター「マッピー松伏」事務局 048-992-1291 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 教室ごとに指導者がつきます。 会長 御処野紀夫 | 松伏町に誕生した総合型地域スポーツクラブです。町民の皆様が、「いつでも どこでも だれでもいつまでも」スポーツや文化活動を楽しめる総合型のスポーツクラブです。1回登録していただければ、どの教室に、いつ来ても1回の参加費をお支払いいただければ受講できます。健康ヨガ・エンジョイダンス・バランスボール・ケンコー吹き矢、ケンコー体操、体幹トレーニング プラティス教室、絵手紙教室など、300円/1回（正会員は200円/1回）で受講できます。町民の皆様が、健康で楽しい毎日をお過ごしいただけるように、充実したプログラムをご用意させていただきます。どうぞ一度、参加してみてください。お待ちしております。 | | |

| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
|---|--|--|---------------------|--|
| 【団体名】 松伏弓道連盟 【活動内容】 弓道 | 宏和道場（築比地2153） 毎日午後9時～11時 松伏高校弓道場 | 20人 | 2,000円/月 | 谷口保雄 048-991-4394 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 谷口保雄（教士七段、埼玉県弓道連盟理事、埼玉県指導員） | 松伏弓道連盟では、下は高校生から、上は70代と幅広い年齢の方々が真剣に、そして和やかな雰囲気の中で稽古に励んでいます。興味を持たれた方は上記の電話番号までご連絡下さい。そしてぜひ見学にいらして下さい。弓道経験者大歓迎です。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏町ランナース 【活動内容】 健康マラソン | まつぶし緑の丘公園 毎週日曜日 午前7:00～8:30 | 8人 | 3,000円/半年 | 望月正行 090-4541-3478 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 松崎 豊 | 松伏町ランナースは、幅広い年代の方が集まったサークルです。毎週日曜日の朝7時から、まつぶし緑の丘公園を拠点に1時間ほど活動しています。みなさん走ることが好き、走り終わった後の爽快感がたまらないという感じで、誰でも気軽に参加できる雰囲気です。走りながらのおしゃべりはもちろん、自分のペースで走ることが出来ますので、どなたでも参加してください。無理なく気軽に楽しく走るのがモットーです。日曜日の朝、一緒に体を動かしてみませんか？走れば、嫌な事もストレスも忘れられると思います。どうぞ、みなさまのご入会を心よりお待ちしております。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏町楽しく走ろう会 【活動内容】 ランニング、ストレッチ | まつぶし緑の丘公園 毎週日曜日 午前8:30～10:00 | 17人 | 250円/月 入会金500円 | 尾高重徳 090-8463-9107 shige-9107@ t.vodafone.ne.jp |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 尾高重徳 | 松伏町楽しく走ろう会は、幅広い年代のランニング好きが集まって、まつぶし緑の丘公園で活動しているサークルです。いつもの練習は、まずストレッチで身体をほぐしてから、ウォーミングアップで丘の頂上までゆっくり歩きます。そのあとは、おしゃべりしながら公園内をランニング。最後は思い思いのペースで走って練習は終了。程よい汗をかくことが出来ます。ランニングが好きという方はもちろん、運動はちょっと苦手という方も、健康的に楽しく走ることが出来ます。見学、体験はいつでもOKです（黄色の旗が目印です）。一緒に楽しく走りましょう！ | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏町グラウンド・ゴルフ愛好会 【活動内容】 グラウンド・ゴルフ | 中央公民館北側広場 毎週月・水・金曜日、 但し金曜日雨天の場合は土曜日9:00～12:00 又夏季間(7月21日～8月31日)は7:30～9:30 | 59人 | 500円/月 入会金1,000円 | 猪上宜紀 048-991-8337 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 猪上宜紀 | 「いつでも、どこでも、誰でも」気軽に楽しめるグラウンド・ゴルフを松伏町全域に正しく普及すると共に、プレーを通して健全な心身の維持・向上を図り、互いの交流を深めます。県内各地との交流会もあります。皆様の入会をお待ちしています。年齢制限なし。 | | |

| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
|---|--|--|--|--|
| 【団体名】 松伏町ターゲット・バードゴルフクラブ 【活動内容】 ターゲット・バードゴルフ | 中央公民館北側広場 毎週/日・火・木曜日 8:30～11:30 土曜日 8:30～13:00 | 35人 | 500円/月、 入会金2,000円 | 芦野 正孝 090-5304-3983 |
| | 指導者（代表者） 芦野 正孝 | 特色・PR 生涯スポーツとして中高年にお勧めのターゲット・バード・ゴルフです。初めての人も気楽に楽しめるスポーツです。ゴルフ経験は必要ありません。青空の下で歓声をあげながらプレーを楽しむことで健康の増進と会員相互の親睦を図っています。皆様の入会をお待ちしています。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 椛（もみじ）の会 【活動内容】 グラウンド・ゴルフ | 北部サービスセンター 毎週/火・木曜日 8:30～10:30 | 8人 | 1,000円/年 | 大輪 康雄 048-991-2192 井深 純子 048-991-4556 |
| | 指導者（代表者） 浦沢 勝利 | 特色・PR 得点を競うあうよりも、ゲームを楽しみながら、体を動かすことを目的とした、健康づくりの仲間です。初心者の方も歓迎します。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 ミニテニス愛好会 【活動内容】 ミニテニス | B & G 海洋センター 毎週木曜日 13:00～15:00 | 15人 | 1,000円/2ヶ月 | 大口敬三 048-992-3025 |
| | 指導者（代表者） 大口敬三 | 特色・PR ミニテニス愛好会は、「中高年者がスポーツを通して楽しみを見つけ、健康な日々をおくれたら……」こんな発想からミニテニスに感動して集まり、お互いの年齢や体力に応じ、その時々合ったゲームを楽しんでいるサークルです。また、「ミニテニス」は、テニスラケットを小さくしたものと、ビニール製の大きなボールを使い、バトミントンコートを使用して行う、誰でも気軽に楽しめるスポーツで、中高年者の健康づくり、体力づくりに役立つと思われます。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏バドミントンクラブ 【活動内容】 バドミントンの練習 | 松伏小学校体育館 毎週金曜日 午後7時30分～9時30分 毎週土曜日 午後5時～7時 | 35人 | 練習参加日毎100円 シャトル（羽根）は 練習日毎各自持参で す。 | 橋口正己 090-8519-1785 |
| | 指導者（代表者） 橋口正己 | 特色・PR 松伏バドミントンクラブは、1974年に設立したバドミントンでは松伏町で一番古い歴史あるクラブです。現在中学生・高校生・一般の人たちが練習を楽しんでいます。未経験（初心者）の方の加入も歓迎しており、ラケットの握り方から説明しています。又、会員の子供さん（小学生）も受け入れています。（原則として、小・中学生は大人の送迎が必要です）[なお、中級者以上の一般大人の方には、松伏町内の他のクラブを紹介します] バドミントンは、身体のバランスを保ちながら、足やお腹に力を入れてラケットを振るといふ競技なので、一年間練習を楽しみながら続けると、通常メタボ→スマートに変身してくるスポーツです。若い方も団塊世代の方も、生涯現役で健康な生活をめざしてバドミントンをやりましょう。なお、クラブ加入希望等の方は、電話でお問い合わせください。 | | |

| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
|---|---|--|-----------------------|---|
| 【団体名】 歩こう会松伏 【活動内容】 ウォーキング | 町内、近隣の遊歩道 毎週土曜日 10:00～12:00 7月、8月は夏休み | 30人 | 1,000円/年 入会金1,000円 | 村山義晴 048-992-3393 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 村山義晴 | 「歩こう会松伏」は、会員相互の融和をモットーに松伏町内を始め、近隣の市町を毎週末楽しく、気楽に歩いているシニアのサークルです。基本は日頃の運動不足の解消、生活習慣病の予防、ストレスの解消などですが四季折々の風景や情報の交換することで松伏町の再発見も楽しんでいます。各自の体力に合わせて歩く速さ、距離を調整しながら無理なく歩く会です。松伏記念公園に集合後、ラジオ体操で体をほぐし相互の情報交換後、その日の目的地に向かって歩いています。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 シニア スロージョギング クラブ 【活動内容】 ストレッチ体操・ジョギング | まつぶし緑の丘公園 毎週日曜日 午前8:30～10:00 | 18人 | 300円/月 | 坂本光良 090-3346-2817 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 小泉有ニ（指導者） 坂本光良（代表者） | スロージョギングは60歳以上の方々のために設立しました。最近体がだるい、足腰が痛い、体力が落ちた、歩くことが苦手、走るのはつらいと考えている方々が気軽にスポーツができるよう設立したものです。シニア世代に負担のかからない歩行運動からスタートして運動不足解消、ストレス解消、生活習慣病予防など、健康で無理なく走れるよう親切に指導いたします。男性、女性関係なく青空の下、健康体づくり生涯スポーツであるスロージョギングで一緒にいい汗をかきましょう。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏太極拳同好会 【活動内容】 ・毎週の太極拳の練習 ・各競技団体との交流 ・武術太極拳としての講習会・昇段検定への取り組み | 中央公民館 B & G海洋センター 毎週水曜日 14:00～16:00 | 15人 | 2,300円/月 | 川田幸一郎 090-3401-3676 ショートメールも 可 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 鈴木妙子先生 | ストレッチ、気功で心身をリラックスし、太極拳の基本から応用拳式を健康体操として、本格的な太極拳を目指す方、皆楽しく練習しています。いつでも見学、入会出来ます。まずご一報下さい。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏太極拳「鈴風」 【活動内容】 24式太極拳、太極連環扇、32式 剣 | 中央公民館 B & G海洋センター 毎週金曜日 9:00～11:00 | 21人 | 2,000円/月 | 佐藤永子 048-991-5185 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 鈴木妙子先生 | 太極拳を熱心に楽しく学習している教室です。設立から20年になりました。太極拳は、神経系統にいい働きをします。深くゆったりとした呼吸と、腰を軸とした動きは、骨格・筋肉・関節を鍛え、転倒防止には抜群です。連環扇はそれは華やかです。町の行事に参加しています。一度体験にいらして下さい。 | | |
| 団体名・活動内容 | 主な活動場所・日時 | 会員数 | 会費 | 問合せ |
| 【団体名】 松伏町太極拳教室（すいれん） 【活動内容】 太極拳の練習 | B & G海洋センター 毎週日曜日 9:00～11:00 | 15人 | 2,500円/月 | 会田博之 048-966-7154 090-4055-7304 |
| | 指導者（代表者） | 特色・PR | | |
| | 会田博之 | 太極拳教室は太極拳を初歩から楽しく学べるサークルです。太極拳をやりたいけれどむずかしそうだなと思っておられる方、一緒に始めてみませんか。 | | |