

みんなですすめる健康づくり

# 健康まつぶし21計画を進めています



平成19年3月に、一次予防（生活習慣を見直すことにより、病気発生を予防すること）に重点をおいた健康づくりを推進していくことを目的に健康まつぶし21計画を策定しました。この計画は、4つのライフステージ（養育者と乳幼児期、児童・思春期、青・壮年期、シニア期）・7つの健康課題（栄養・食生活、運動・身体活動、休養・こころ、歯、たばこ、アルコール、からだの健康）で構成されています。今後、生活習慣病等の発病を予防し、健康でいきいきと暮らしていくための計画を、皆さんとともに進めていきたいと考えています。

## 健康づくりサポーター養成講座を開催しました

「自分の健康は自分が守る」という健康意識を高めることと、健康情報を伝達していただき、町民の皆さんと協働で健康づくりを進めていくことを目的に、全5回の講座を開催いたしました。今後、サポーターの皆さんと健康について進めていきたいと考えています。

## 健康まつぶし21計画のダイジェスト版を発行しました

健康まつぶし21計画を分かりやすく町民の皆さんにお伝えするため、自己チェック表を盛り込み、日頃の健康について考える内容になっています。広報3月号と一緒に全戸配布されました。

## 第2回健康展を開催しました

詳しくは17ページをご覧ください。

## 選挙管理委員会のお知らせ

問合せ／選挙管理委員会（総務課内）☎ 991-1893 

# 松伏町長選挙が 5月24日(日)に行われます

平成21年6月1日(月)任期満了に伴う、松伏町長選挙を次のとおり執行します。

### ■投票日と投票時間／

5月24日(日) 午前7時～午後8時

### ■開票日時及び場所／

5月24日(日) 午後8時50分～  
松伏第二小学校体育館(即日開票)

### ■告示日／

5月19日(火)

### ■立候補届出の受付期日／

○日時／5月19日(火)  
午前8時30分～午後5時  
○場所／役場本庁舎 2階201会議室

### ※立候補予定者説明会の開催

○日時／4月10日(金)午後2時～  
○場所／役場本庁舎 2階201会議室  
○対象／立候補予定者又は、責任者等。

### ※立候補書類の事前審査

○日時／5月11日(月)午前9時～  
○場所／役場本庁舎 2階 201会議室  
○対象／立候補予定者