

※乳幼児健診は保健カレンダーをご覧ください。

「高齢者インフルエンザ予防接種(季節性)について」は、P.6に記載しています。

予防接種	ポリオ	10/27 (火)	対象は平成20年7月生～平成20年10月生	保健センター 午後1時45分～2時30分 持ち物＝母子健康手帳・予診票 予防接種専用電話 ☎992-3100
------	-----	-----------	-----------------------	--

## 食生活改善推進員協議会コーナー

### 男の料理教室

作って、食べて、考えて、自分の食生活を見直してみましょう。

- 日時／11月14日(土) 午前10時～午後1時
- 場所／中央公民館
- 持ち物／材料費300円、エプロン、三角巾、布巾1枚、米0.5合
- 申込み／地域の推進員又は保健センターへ。(定員になり次第締め切り。電話申込み可)

### 第3回健康展は延期します

10月25日(日)に開催を予定していた第3回健康展は、実施事業の内容等を考慮し、新型インフルエンザの感染を防止するため、延期することとなりました。

新たな日程については、決まり次第広報まつびし等でお知らせします。

### 献血にご協力ください

輸血を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。今回は200ml、400ml献血です。

- 日時／11月2日(月) 午前9時30分～正午
- 場所／役場本庁舎 1階ロビー
- 持ち物／献血手帳、運転免許証等本人確認が出来るもの
- 問合せ／保健センター

### 糖尿病予防教室のご案内

糖尿病をそのまま放置してしまうと、合併症を引き起こします。生活習慣を一緒に見直しませんか？

- 日時／10月15日(木) } 午後1時30分～3時30分  
10月29日(木) }
- 11月10日(火) 午前9時～午後1時
- ※11月に個別面接、1月に集団教室があります。
- 内容／講義、食事指導、調理実習
- 場所／保健センター
- 費用／350円(調理実習費)
- 持ち物／健診結果、健康手帳、筆記用具、食品交換表(お持ちの方)、計算機
- 申込み／電話で保健センターへ。

## 人権 それは愛

問合せ／教育文化振興課 ☎991-1808・企画財政課 ☎991-1815

今月は「松伏町小・中学校人権作文集—第15集—」の作品の中から、小学校四年生の作品を紹介します。

### いじめないで

わたしの一年生の時のクラスで、いじめられていた子がいた。みんなは、そのこをいやがるけど、わたしはその子を悪い子だとは思わなかった。だけど、助けることはできなかった。なぜなら、いっしょにいじめられるのがいやだったからだ。助けてあげたい。だけど、やっぱりこわい。そう思いながら、何日もたってしまった。学校に行くと、やっぱりその子はいじめられていた。助けたいけど助けられない自分がとてもいやだったけど、なぜか助ける勇気がわいてきた。次の日、事けんがおきた。こう筆てんの練習作品がトイレにすててあったのだ。わたしは、「だれの。」と、聞いた。そしたら友だちが「Aちゃんのだよ。」と言った。だれかが、トイレの中に作品をすてたのだ。そう思ったとき、前日の助ける勇気がポカンとなくなった。わたしがいまAちゃんにできることは、「だいじょうぶ。」とそつと言う事だけしかできない。もう、いや。自分のことがとてもきらいになった。

もう一つ事けんがおきた。今度は、Aちゃんの植木ばちの花がぬかれていた。Aちゃんは、泣きそうになっていた。わたしは、「だいじょうぶ。だいじょうぶ。」と、なぐさめてあげた。すると、ニコッとわらった。Aちゃんのわらった顔は、とてもかわいかった。みんなは、なぜいじめると、かわいそうで

しょと心の中で思った。そして、ある日、みんなが何か話していた。わたしは、「何の話をしているの。」と聞くと、その子が「Aちゃん、引っこすんだって。それで今日Aちゃんに、お手紙を書くんだって。」その子は、なんか、うれしそうに言った。Aちゃんがいなくなるのがうれしいの。それとも、お手紙を書くのがうれしいの。わたしは、Aちゃんがいなくなるのがうれしいと思うひとをうらんだ。その時Aちゃんは一人ではじっこにいた。わたしは、Aちゃんにちかよって、「Aちゃんひっこしちゃうの。」と、聞くと、さびしそうに、コクンとうなずいた。でも、これでやっと楽になれるんじゃないかな、と少し思った。そして、次の日、みんなで、おわかれパーティーをした。Aちゃんは、とても楽しそうだった。みんなで、ふくわらいをしたり、いろいろ遊んだ。少しぐらい、ずるしちゃっても最後だからゆるしてあげた。そして次の日、学校に行くのが、少しいやだった。たぶん、Aちゃんがいらないから、Aちゃんの悪口で教室は、いっぱいだと思う。だけど実さ、なんともなかった。よかった。けどあのえがおがかわいいAちゃんは、いない。さびしいな、さびしいな。また、Aちゃんみたいに、いじめられている人がいたら、絶対に助けてあげるようにしよう、と思った。

この人権作文は、児童・生徒のみなさんに、人権や差別について考えていただき、他人の心の痛みがわかる、差別のない・許さない・見のがさない人になってほしいと願って作成されています。

乳がん・子宮がん・骨密度健診申込み受付中

乳がん・骨密度健診  
子宮がん検診  
集団

保健センターへ

個別

直接指定医療機関へ