

# ●保健センター

※乳幼児健診・健康(育児)相談は保健カレンダー  
をご覧ください。

種類	日程	備考	場所・時間
こころの相談	9/3(月)、10/15(月) 午後1時30分～4時	不安、不眠、イライラなどでお困りの本人又は家族の方からのご相談に精神保健福祉士が応じます。	保健センター(予約制) こころの相談専用 TEL992-3490
予防接種	ポリオ 9/14(金) 午後1時45分～2時30分	対象は平成18年4月生～平成18年6月生	保健センター 午後1時45分～2時30分 持ち物=母子健康手帳・予診票 予防接種専用TEL992-3100

## 元気なからだは丈夫な歯から 歯周疾患検診(町内在住の方)のお知らせ

- 対象/平成20年3月末の時点で、40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方  
※対象者には葉書でご案内いたします。
- 期間/平成19年9月1日(土)～12月28日(金)
- 内容/歯周病の検査(治療ではありません)
- 受診方法/指定医療機関に電話予約のうえ、葉書を持参し受診してください。
- 費用/500円(医療機関で徴収)



### 指定医療機関

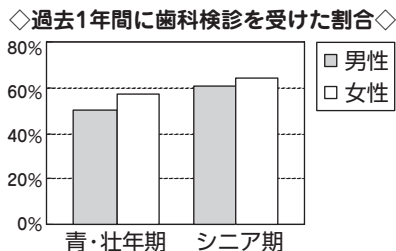
荒木歯科	田中3-8-1	992-3129
いしい歯科医院	松伏1985	992-0757
ハート歯科クリニック	松伏509	992-3726
原島歯科医院	松伏2882	991-6480
ヨシダ歯科医院	松葉2-1-7	992-1733

- 歯周疾患検診をお受けになる方で次の方は無料になります  
\*松伏町国民健康保険加入者(保険証持参)  
\*70歳以上の方  
\*19年度町民税非課税世帯 事前に保健センターへ  
\*生活保護世帯 申込みください。

## 健康まつぶし21(健康増進計画)コーナー

### 一生自分の歯で食べよう! 定期的な歯科検診を忘れずに受けましょう

今年度、歯周疾患検診の該当にならない人もかかりつけの歯医者さんを決めて1年に1回の歯科検診を受けましょう。



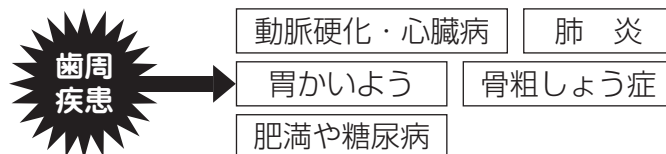
### ◇町の現状と平成28年度までの目標値◇

	青・壮年期(20～64歳)		シニア期(65歳以上)	
	現状	目標	現状	目標
男性	49.9%	60.0%	60.5%	70.0%
女性	56.9%	70.0%	63.8%	75.0%

厚生労働省では、80歳で20歯以上(8020運動)、60歳で24歯以上(6024運動)を提唱中。

### ◇歯周疾患はこんな病気の引き金に◇

歯周ポケットの内側には1億個以上の細菌が潜んでいるのです!! この病原菌は口の中にとどまらず血液中に入り込んで全身をまわり他の臓器で感染症や障害を引き起こすのです。たとえば…



痛くなってから歯医者さんに駆け込む「駆け込み寺型」ではなく、定期的に通う「床屋型」へ生活習慣を変え、異常の早期発見・早期対応をしましょう。

## 小児時間外(初期救急)診療

(午後7時～9時30分)

…… 事前に電話で患者さんの状態を伝えてから受診してください ……

9/5(水)	宮里こどもクリニック	991-5010
12(水)	岡村医院	991-7203
10/3(水)	津田医院	993-3111

## 休日当番医 (午前9時～正午)

…… 電話でご確認のうえ、受診してください ……

9/2(日)	岡村医院	婦・小・内	991-7203
9(日)	津田医院	内	993-3111
16(日)	宮里医院	内	991-2911
17(月)	宮里クリニック	産・婦	991-2912
23(日)	宮里こどもクリニック	小・内・皮	991-5010
24(月)	埼玉筑波病院	内・外	992-3151
30(日)	ねもとレディースクリニック	婦・産・内	991-5216